

ようこそ

YOKOSO

04

2026 APR VOL. 135

無料

Expatria
Mobility Redefined

すべての駐在員管理サービスを、
ワンストップで!

パンフレットはこちら



+91-95991-98950

お問い合わせください

enquiry@expatria.in



HAPPY Easter



#happyeaster

FORMULA GROUP
Mobility Managed®



一つの窓口から全ての希望を モビリティのフォーミュラグループ



お住まい &
商業スペース探し



ドライバー付き
レンタカー



FRRO/FRO全般
お手続きサポート



リロケーション
サービス



コーポレート
ハウジング

www.formulaindia.co.jp



お引越しサービス

新しい家、新しい場所へ。
転居をご計画の方へ。

- * 物流ソリューション
- * オフィス・工場の移転
- * 備品記録マネジメント
- * 家財道具輸送
- * ペット輸送
- * 国内転居
- * 国際転居
- * 車両輸送
- * 倉庫提供

大切なお荷物をスムーズにお届けします。

サービスアパートメント

あなたの期待と希望に答えるサービス
アパートメントを

デリー、グルグラム、ムンバイ、アーメダバード、スーラト、
チェンナイ、バンガロール

すべてのニーズの答えがここに

- ☑ モダンなインテリア
- ☑ 週5日ハウスキーピングサービス
- ☑ ハウスメンテナンスサービス 含む
- ☑ 必要な家電と調理器具
- ☑ インターネット (Wi-Fi)



MobiRelo Technology for Everyone



お問い合わせはお気軽に私たちジャパデスクまで!



長谷川 大海
日本



イシャ ヴイドワンス
ムンバイ



土橋 美由紀
デリー-NCR



ドゥリテイカ スダン
デリー-NCR



ヴィディ ジェーン
デリー-NCR



タンヤ エーブル
デリー-NCR



シュリシיתי モハンティ
デリー-NCR

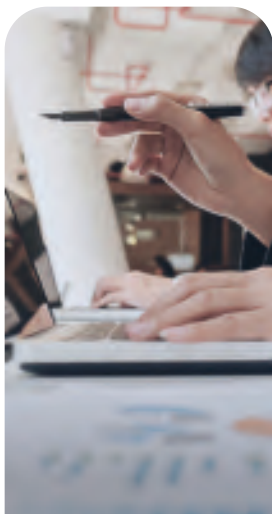
お問い合わせ: [日本語可] +91-99100-13038, +91-96502-99556 | [英語] +91-98181-97782

Eメールアドレス: enquiry@formulaindia.com | ウェブサイト: www.formulaindia.co.jp

インド市場への参入には、単なる計画以上のものが求められます。



自分の技術を理解しているのと同じくらい、地元の状況を理解しているパートナーが必要です。



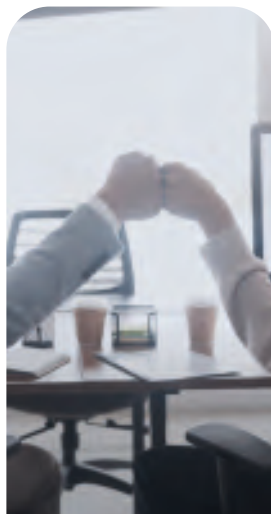
戦略的サポート

法律、法令遵守、および政府機関との連携



人的資本

包括的な採用プロセスと厳格なバックグラウンドチェック。



トータルマネジメント

法律、法令遵守、政府との連絡。

eminence management solutions private limited

ご相談はこちら (英語)

詳しくはこちら: www.emsinfo.in

✉ info@emsinfo.in

☎ +91-95991-98951



グローバルモビリティ スムーズな移動サービス

入国管理・FRROサービス

駐在員・社員リロケーション

文化・語学トレーニング

住宅・商業スペース探し

車両管理・レンタカーサービス

従業員輸送・スポットレンタル

法人向けリロケーションソリューション

ビザ・グローバルモビリティサービス



MEERA SAMUH CORPORATE SERVICES PVT. LTD.

本社: Suite 435-436 | Tower-B | Spazedge, Sohna Road,
Sector- 47, Gurugram (Haryana) - 122018

ウェブサイト
www.expatria.in

メール
enquiry@expatria.in

固定電話
0124-4505600

24時間ホットライン
+91-95991 98950



ただ家を建てるのではなく、

心が豊かに育つ暮らしを創ります。



MEERA SAMUH CORPORATE SERVICES PVT. LTD.

本社: Suite 435-436 | Tower-B | Spazedge, Sohna Road,
Sector- 47, Gurugram (Haryana) - 122018

ウェブサイト
www.expatria.in

メール
enquiry@expatria.in

固定電話
0124-4505600

24時間ホットライン
+91-95991 98950



カラオケ



テーブルチャージにつきましては、以下の料金となっております。

- ① ラウンジ 料金 [18:00~01:00]
おひとり様 1000ルピー 【カラオケ2曲無料+ピーナッツ付き】
- ② プライベートルーム 料金 [18:00~01:00]
おひとり様 2000ルピー 【ビール1杯無料+カラオケ歌い放題+ピーナッツ付き】
- 5階席 テーブルチャージ Rs 2,500

- ◆ 女性スタッフへのマナーのお願い
- ◆ 肩を組んだり抱きつく等の行為は、禁止させて頂いております。
- ◆ お客様と同じソファーに座ることもご遠慮させて頂いております。何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。
- ◆ 【レディースドリンク 400ルピー 杯】
- ◆ ボトル キープ & スペシャルオファー
- ◆ 購入日から、3ヵ月までとさせて頂いております。
- ◆ 毎月、特定のボトルを値引き価格で、購入できる日があります。【女性スタッフにお尋ねください】

● +91-98181-00121, +91-92055-27206, +91-84139-73673 英語対応 ● 0124-4929292



Japanese Restaurant

AZABU 麻布

Azabu Restaurant provide authentic Japanese food and Japanese style Chinese food

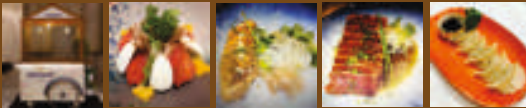
営業時間 Timing

昼食 12:00 ~ 15:00 | ラストオーダー 14:30

夕食 18:00 ~ 22:00 | ラストオーダー 21:45

年中無休 All Days Open

Tel: +91-84477-58638



@AZABU INDIA

CLARENS
Hotel

Clarens Hotel
Plot 363-364, Sector-29
Gurugram, Haryana, 122001
☎ +91-98181-00121

Dr Lal PathLabs

Sovaaka™

Science Behind Wellness



昨今、「寿命は延びているが、より若いうちに発症する」という傾向が見受けられます。高いストレス、偏った食生活、睡眠不足、運動不足、そして環境汚染などが要因となり、非感染性疾患 (NCDs) が猛威を振っています。

生活習慣病の全身スクリーニング

- アレルギー検査
- 糖尿病
- 脳卒中
- 肥満症
- 喘息
- 関節炎
- 心疾患・高血圧
- 心臓病
- がん検診
- 遺伝子検査

医師による事前カウンセリングに基づいた、パーソナライズ・プログラム

- 性別・年齢別に対応

料金：11,000ルピー～

ご予約・お問い合わせ ☎ +91-124-3102222 (英語)

ウェルネスの背後にある科学を、今

75年
以上の実績

確かな医療知見と
専門性



22箇所以上の
臓器がん検診



AI活用プログラム



詳細な健康分析



放射線量を抑え、
騒音を97%カット

当施設限定のプレミアム・サービス



個別アシ
スタンス



・医師による事前
・事後カウンセリング



専門家による
食事相談

(ダイエット・コンサルテーション)



コンシェルジュに
よる優先案内
(待ち時間なし)



落ち着いた
静かな環境



デジタル
健康管理



詳細はこちら
(QRコードをスキャン)



www.sovaaka.com



2nd Floor, Plot No. 4,
Sector 65, Gurugram - 122001



THE SMILE ABODE

Home for Exceptional Dental Care



治療内容

- ガイド付き&非ガイド付きインプラント
- 歯列矯正 (金属、セラミック)
- 歯の根幹治療
- 審美歯科 & 笑顔のデザイン
- クラウン、ブリッジ、ベニア & 義歯
- 小児歯科、その他ご相談ください
- 痛みの少ない根管治療



インビザライン (透明で目立ちにくい)

インビザラインは1200万人以上の治療実績があります。効果が高く、評判のインビザライン 透明なマウスピースは取り外し可能

Smila Abodeは、精密さ、思いやり、そして安らぎが完璧に調和した歯科医院です。日本の「おもてなし」の精神のように、あらゆる仕草に真心あふれるおもてなしが反映されるように、スマイルアボードでは、すべての患者様が大切にされ、尊重され、安心できる雰囲気を作り出しています。

当院には専門医が揃っています。矯正歯科医 (ブラケット・アライナー対応)、グルガオン認定インビザライン提供医、優しく丁寧な小児歯科医、そして痛みの少ない親知らず抜歯で定評のある経験豊富な口腔外科医が在籍しています。



各種保険利用が可能です | 日本円もご利用いただけます | 日本語ヘルプデスク

THE SMILE ABODE

GF 46, M2K Corporate Park, Block N,
Mayfield Garden, Sector 51, Gurugram,
Haryana 122003

Appointments Only

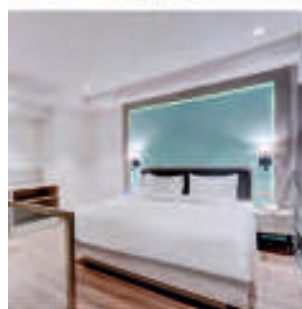
- ☎️ +91-88616-77029 (英語)
- ☎️ +91-70151-36722 (日本語)
- ✉️ thesmileabodegurgaon@gmail.com
- 🌐 www.thesmileabode.com



Presents

ディアパークレ ジデンス


日本のホスピタリティの
粋を味わうロングステイ



主な特徴とアメニティ

- プレミアスイート | プライベートバルコニー
- 客室内の簡易キッチン
- NHKプレミアムアクセス
- 本格的な和朝食
- 伝統的なお風呂
- 専属の日本人コンシェルジュ
- 毎日の洗濯

なぜ私たちを選ぶのですか？

 あらゆるビジネス地区に近い
戦略的な立地

 日本語とコンシェルジュサポ
ート

M3M Broadway, Golf Course Ext Road, Sector 71, Gurugram, Haryana 122101

+91 9999477553 / +91 9999880621 電話

asm1@parkpremierhotels.com / japanconclerge@parkpremierhotels.com メール



SMOKED & GRILLED



アメリカ風バーベキュー
PASTRAMI CUBANO



チリドッグ
CHILLY DOG



ふわふわのペイクドポテトとマリナラソース
BAKED FLUFFY POTATO WITH MARINARA SAUCE



グリルウシシタ
GRILLED RIVER SOLE FISH



ベーコンステーキ
BACON STEAK



カリフラワーステーキとベビーポテト
CAULIFLOWER STEAK WITH
BABY POTATO

アメリカ風バーベキュー

じっくり燻して香ばしく焼き上げました

THE PIT GURGAON

📍 Shop No 21 Ground Floor, Global Foyer Mall, Golf Course Road, Sector 43, Gurugram - 122009

ご予約はコチラの電話番号から承ります。+91-96676-65122 (英語)

The Pit

SMOKED & GRILLED

🕒 月～日 12:30～23:30 📧 info@naturollfoods.com

お知らせ お会計から15%割引! (有効期限:2026年4月30日)

その他の情報

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|------------------------|
| 18 | インド製マッサージオイル、手頃な価格で再評価 | 32 | インド都市部の不登校事情 |
| 22 | asksiddhi - インドをもっと知ろう | 38 | asksiddhi - インドをもっと知ろう |
| 30 | インドの子どもたちに届ける「Garima Class」 | 46 | イエメン系インド人社会、砂漠発の言葉の系譜 |



インド製マッサージオイル、
手頃な価格で再評価



インドの子どもたちに届ける
「Garima Class」



イエメン系インド人社会、
砂漠発の言葉の系譜

広告

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | Meera Samuh Corporate Services Pvt. Ltd. | 29 | Gonzo |
| 2 | Eminence Management Solutions Pvt. Ltd. | 31 | Little Unicorns International Garderie |
| 4 | The Clarens Hotel | 34 | American Embassy School |
| 5 | Sovaaka | 35 | GD Goenka Global School |
| 6 | The Smile Abode Dental | 36 | Uunique Consulting |
| 7 | Dia Park Premier Hotel | 37 | Yasuragi Hotel |
| 8 | The Pit | 40 | Central Park The Room |
| 10 | The Pasta Bowl Company | 41 | Avalon Courtyard Residences and Suites |
| 12 | DiGhent Café | 42 | UrbanGrey Furniture |
| 14 | Overseas Courier Service Co. Ltd. | 43 | Yume Japan |
| 16 | Bhavya Packaging | 44 | DR. Anmol Chugh |
| 17 | Complete Solutions Service Apartment Pvt. Ltd. | 45 | P.I. Prestige International India |
| 19 | Yeti The Himalayan Kitchen | 48 | Prokinesia Healthcare |
| 20 | Asuku India | 49 | Fortis Hospital Manesar |
| 21 | Kampai | 50 | Bridge U&V Hospitality Pvt. Ltd. |
| 25 | BANNG | 51 | Aastha Jewels |
| 26 | King's College UK Gurugram | 52 | Formula Group |
| 27 | Lancers International School | 53 | The Imperial Stitch |
| 28 | DPS International Edge | 54 | L'Opéra |

「ようこそ」は、インドに滞在されている、またはインドで勤務されている日本人を対象に、ライフスタイルやトラベル情報などをご提供しているフリーペーパーです。



メールでのお問い合わせはこちらをスキャン

出版社名: Yokoso Magazines

出版情報: 無料月刊マガジン / 年12回

配布エリア: Delhi, Gurgaon, Noida, Neemrana, Manesar

ご協力者芳名:

デシュムク陽子 / 山田幸彦 / ナラヤニ / KRAYMAN LLP /
レーケッシュ・サイニー / ジェー・アー・サクセナー



the pasta bowl company



料理は15パーセント引

割引適用には、こちらのページをお持ちください!

(有効期限:2026年04月30日)

+91-99719-50077 (英語)、+91-99719-70077 (英語)

+91-124-4375666



インド最高のカフェを決める
「Best Cafe India 2022」を受賞

Travel and Leisure India and South Asia

Times Food Award for Best Café

受賞歴7回の実力派



DiGhent Café

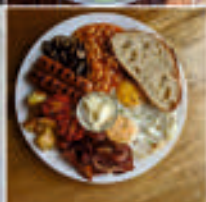
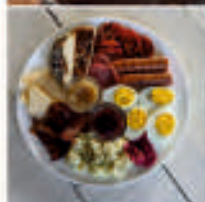
208, Level 2, Cross Point Mall (Galleria Market向かい), Gurgaon

① 月～日 08:00～23:00 | ワインやビールもご用意

ご予約はコチラの電話番号から承ります。+91-99101-41255 (英語) 定休日なし



『DiGhent』はゲルガオンのCross Point Mallで本格ヨーロッパ料理とベルギー料理を提供しているカフェです。 当店では料理はもちろんのこと、お食事体験にも古き良き時代のヨーロッパを再現しています。 国人駐在員にとっては、もしかすると故郷を思い起こさせるものかもしれません。 都市で暮らすインド人にとっては、古いヨーロッパの魅力に浸れる幸せな空間になっています。



素朴で温かみがあり、くつろげるバランスを追求した『DiGhent』のインテリア、おいしいだけではなく、力強い個性に満ちた、新鮮な食材を味わえる食事、そして温かく歓迎の心をこめたサービスは、自然、文学、ボヘミアン、ミニマリズム、そして心の底からの楽しみを表現する、当ブランドの哲学の延長です。



は、「まごころ」便。

子供の頃から大好きだったあのお菓子、
いつも何気なく食卓にならんでいたお漬物。
ひとつ口にするだけで、がんばれる時ってありますよね。
インドで奮闘するあなたへ、
“まごころ”のこもったメールと一緒に、OCSがお届けします。





商品情報



商品情報はこちら



商品情報はこちら



食品から雑誌・新聞、常備薬まで、ANAグループのOCSが、ご自宅・オフィスまで丁寧にお届けします。

OCSファミリーリンクサーピス

- 商品はすべて日本国内からの直送、お届けはご自宅/オフィスまで。
- 送料は商品重量合計に対して算出いたします。
例) 食料品・日用品・医薬品 3kg **13,030**円 5kg **16,340**円
- ご注文いただいた日から5~10営業日での発送。発送時に、ご登録のメールアドレスへ荷物番号をご案内いたします。
- 注文1回毎のクレジットカード払い一括決済額に対して200円につき1マイルが貯まります。

株式会社OCS(ANAグループ)営業部 電話: +81-3-5534-7969 メール: salesfood@ocs.co.jp(日本語)

サーピス案内
はこちら



あらゆる包装ニーズに応えるソリューション

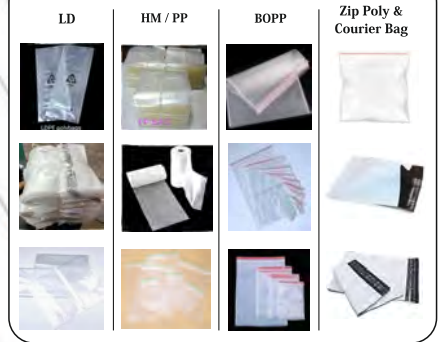
取り扱い商品

- ポリ袋(LD, HM, PP, BOPP, ジップポリ袋, 宅配袋)
- テープ(ブラウン、ホワイト、カスタムカラー - 全サイズ)
- マスキングテープ / 紙テープ
- バブルバッグ
- フォームジグ(ESD、非ESD)
- 段ボール箱
- ペット容器
- ストレッチフィルム
- 木製パレット

ガラス印刷



一次包装



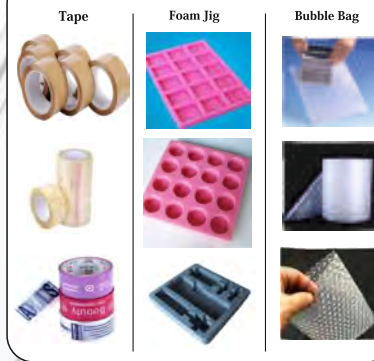
プリント基板



二次包装



三次包装



木製梱包箱



荷造りに関する様々なニーズに応えるため、様々な業者に依頼することによってストレスを感じていませんか？

今、私たちはあなたのすべての梱包のニーズにここにあるので心配する必要はありません。



弊社をベンダーとする特典

- ✓ 100%の顧客満足度
- ✓ お客様のニーズに合わせてカスタマイズ可能な製品
- ✓ デリー-NCRの全エリアでの存在感 最高の品質

私たちの幸せなクライアントの一部をご紹介します。

SAMSUNG

Motherhood Sams Systems Limited

CG-TECH

H.G.D (INDIA)

TORAY

Innovation by Chemistry などなど...

M/S BHAVAYA INTERNATIONAL

☎ 事務所: 10/3, Krishna Puri, Mandawali, Fazalpur, Delhi -110092

☎ 9999-280-158 ✉ bhavayainternational@gmail.com ✉ sachinkr1978@rediffmail.com

☎ 工場1:- 0-252, Sector-1, Bawana Delhi-110039 ☎ 工場2 :- 284, Ecotech 3rd, Greater Noida, UP

家具家電付きサービスアパートメント

仲介手数料
ゼロ

Complete Solutions は、不動産やゲストハウス、サービスアパートメント、ゲストハウス、家具家電レンタルなどを扱うリースサービスプロバイダーで、2008年からデリー-NCRの1,200人以上のお客様にサービスを提供しています。お客様のニーズと要件にあう最適な物件を最良の価格で提供いたします。



Complete Solutionsでレンタカー

- ✓ お車のレンタルは、もっと簡単に便利に!
- ✓ Complete Solutionsはインド全土でフレキシブルなレンタカーサービスを提供、ビジネスパートナー様の安全と快適を保証します。
- ✓ 主な自動車ブランドの新车やSUVをご提供しています。
- ✓ 長期間レンタカー
- ✓ 短期間レンタカー
- ✓ 従業員の移動手段
- ✓ 必要備品すべてを完備した商用登録車両を保有

ご提供サービス

- 顧客の要件に取り組む社内の専門市場調査チーム
- あらゆる住宅ニーズにワンストップで対応
- 契約後の充実したアフターサポート
- 24時間年中無休で経験豊富なチームがサポート対応
- 日本語でのサポート対応可能

- 追加料金にてTOTOウォシュレットを設置可能! ● リビングルームに50インチTVを設置!
- 日本のテレビチャンネルは、別途有料となります。

ヘルプデスク24時間年中無休



Ms Divya Sansi (Preeti)
Managing Director

+91-98733-90356 (英語)
✉ preeti@completesolutions.org.in



Mr. Puran Chandra
Japan Desk

+91-98216-90104 (英語・日本語)
✉ helpdesk@completesolutions.org.in



Complete Solutions Service Apartment Pvt. Ltd

📍 C-1518, Lower Ground Floor, Sushant Lok-1, Gurgaon, Haryana 122002

🌐 www.completesolutions.org.in

バンガロールに登場、日本風パンの移動ベーカリー

「Strawberry An Pan」なるぎっしり生クリーム入り菓子パンの存在が衝撃的です。

バンガロールに昨年12月、100%ベジタリアン対応商品のみ
の日本風ベーカリー商品を移動販売する店舗が開業したという話
題を、「The Hindu」に見つけた。

Neha S. Nirmal氏とNischal Vasant Meethal氏が創業した
「Fillo Bakes」。

2人は、もともとバンガロールには(ブネーにも)いた、自転車販
売でパンを売る人々の業態からインスピレーションを得て、固
定店舗はなく、近隣地域を巡回し、ウェブサイトやWhatsAppで
予約注文を受け付け、焼きたてのパンを顧客に直接届けてい
る。

日本風の柔らかいパン、「ふわふわ」とした食感で知られる食
パンやコッペパンに力を入れる。

メニューは絞り込み、地元ならではの野菜の具材を詰めたカ
レーパン、生クリーム入りのあんぱん、トースト、パイ、菓子パンなどが揃う。

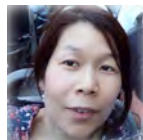
日本を含むアジア諸国への旅を通じて、日本のパン作りの精密さと食感に感銘を受けたことが、創業のきっかけと
なった。

発売前には300人以上の潜在客と試食を行い、レシピを改良した。

特に卵を使わないで日本風パンを完成させるには、水分量、発酵、小麦粉の配合など、綿密な実験が必要だった。

現在、「Fillo Bakes」は、近隣への定期訪問販売と予約注文で営業しており、鮮度を保つために少量ずつ焼き上げ
ている。

将来的には、近隣の客への定期購入の拡大、季節ごとのメニューの導入、イベントや結婚式への対応、そして最終
的には常設の販売スペースの開設を計画している。



Yoko Deshmukh
(デシュムク陽子)

asksiddhi - インドをもっと知ろう

インド・ブネ在住の英日・日英翻訳者、デシュムク陽子のブログ

インド・ブネ在住歴10年以上の英日・日英フリーランス翻訳者、デシュムク陽子(Yoko Deshmukh)が運営しています。2003年9月30日からインドのブネに住んでいます。

本ブログ「ASKSiddhi(アスクスィッディ)」は2003年8月より翻訳の訓練を兼ね、インド情報を中心にほぼ毎日更新。

ASKSiddhi(アスクスィッディ)は、インド・ブネのソフトウェア会社ShimBi Labsが開発し、プログラミングの知識がなくても誰でも簡単にオリジナルなブログを構築できるソフトウェア、「Budo」を使って更新しています。



発行部数
6,000部/毎月





← コーテ・モモ →



← スチーム・モモ



タカリ・ターリー



← テイスティ・カクテル →



← モクテルとフレッシュジュース



← レッド・ベルベット・ケーキ →



← フィラデルフィア・チーズケーキ



夏メニューをお楽しみください

+91-124-430-3846

2nd Floor, Crosspoint Mall, DLF PH-IV, Sector 28, Gurugram, Haryana - 122002

TANIFUJI RICE

谷藤米

谷藤米が、日本のフラッグシップキャリアの1つでもあるANAの機内食として採用



記事要約

ASUKU INDIAの谷藤米が全日空(ANA)のビジネスクラスの機内食として採用されたと、日本の日経新聞に掲載されました。ANAの取締役である片桐氏は、谷藤米を使用することで、より高品質のサービスを提供できるようになったと述べました。

インド初上陸

お米1キロをプレゼント

*レストラン・ホテル・日系企業に限ります



抽選で10組のお客様に、毎月1キログラムのサンプルをプレゼントしています。



谷藤米はさらにアップグレードされました。
谷藤米が選ばれた理由は以下です。

1. 弊社は自社のお米工場、精米された新鮮なお米を提供しています
 2. 私たちは日本のトップであるお米農学博士の谷藤先生から、栽培についての指導を受けています。
- 米は鮮度が命です。お米は精米してから時間が経つと酸化・劣化し、味が落ちてしまいます。弊社はインドに谷藤米専用の精米工場を持っているため、精米したてのお米をお客様に提供することが可能です。新鮮という要素は、お米にとって最も重要な部分です。精米後、時間が経つとお米は酸化により劣化し、風味を失います。弊社はインドに専用の精米工場を持っているため、新鮮なお米をお客様に提供できます。



ASUKU INDIA

谷藤米のサンプル・ご購入に関しては以下のメールアドレス又は電話番号にお問い合わせ下さい。

📍 1st Floor, The Great Eastern Centre, 70, Nehru Place, Behind IFCI Tower, New Delhi 110019

☎ +91-74289-14791/92 (日本語) ✉ info@asukuindia.com (日本語) 🌐 www.asukuindia.com



K A M P A I



PLATE & POUR

本場日本の味を、デリーで

エアロシティ&バサント・
クンジで味わう本格和食



この3月と4月、当店の「さくら祭り」 で美しい春のひとときをご体験ください

厳選された季節限定メニューをご堪能いただけます。

- 期間限定サクラ・カクテル
- テーマに合わせたアペタイザー
- 自慢のシグネチャー・メイン料理
- 洗練されたサクラ・デザート



皆様のご来店をより素敵なものにするために、すべてのお客様にコンプリメンタリー・デザート（無料デザート）を差し上げます。

Kampai - Aerocity
(エアロシティ)
+91-93192-74015 (英語)

Kampai - Vasant Kunj
(バサント・カンジ)
+91-99710-70072 (英語)

KAMPAI

ご予約はこちら: 📍 2nd Floor, DLF Promenade, Vasant Kunj, New Delhi 📍 G-02, Worldmark-1, Aerocity, Delhi

📅 月～日 12:00～23:30 Instagramはこちら: 📷 experiencekampai

ご飲食15パーセント引き 割引適用には、こちらのページをお持ちください!(有効期限: 2026年4月30日)

インド製マッサージオイル、手頃な価格で再評価

「不眠症にも効く」と書き込んでいる消費者レビューもたくさんありました。

寝る前の日課となっている全身マッサージ用オイルとして、「Kerala Ayurveda」の製品を試している。

お試しサイズの100ミリリットル入りで105ルピーという手頃な価格である。

これまで長く使い続けてきたのは、日本のディスカウント店で入手したドイツ「Weleda」ブランドの「ホワイトバーチオイル」である。

この商品の売りである「セルライト除去」という効能に期待して使っていたが、その効果については、正直などころよくわからないままである。

ただし、ベタベタしない使用感と、さりげなく翌朝には消える香りの良さは確かであり、それが継続使用の理由であった。



その在庫が切れるタイミングで、インド製のオイルに目を向けることにした。

今回試した「Kerala Ayurveda」のオイルは、使用感において「Weleda」の製品と遜色はない。

一方で、香りはやや強い薬草を思わせるもので、いかにもアーユルヴェーダらしい個性を持つ。

「バラ(Bala)、アムラキ(Amalaki)、グドゥチ(Guduchi)などのハーブを栄養豊富なベースに配合、神経系を落ち着かせる効果と、ヴァータとピッタ(Vata-Pitta)のバランスを保つための伝統的なアーユルヴェーダ療法で用いられてきた」とある。

特筆すべきは価格である。

「Weleda」をディスカウント価格で購入した場合と比較しても、さらにその10分の一程度という水準であり、日常使いのハードルは大きく下がる。

一方で、容器には改善の余地もある。

プラスチック製ボトルの口が広く、オイルが一度に出過ぎてしまうため、現在はポンプ式容器に詰め替えて使用している。

なお、セルライト除去については、すでに半ばあきらめているので、肌トラブルさえなければ、今後もこのオイルを使い続けるつもりである。

むしろ今後は、同シリーズの別商品にも関心が広がりつつある。

高価な輸入品に頼らずとも、日常のケアは十分に成立するという当たり前の事実を、改めて実感させる一品であった。

*バラ(Bala): アーユルヴェーダで用いられるハーブで、体力回復や神経の安定を目的とする植物。

*アムラキ(Amalaki): インド原産の果実で、ビタミンCを豊富に含み、抗酸化や滋養強壮に用いられる。

*グドゥチ(Guduchi): 免疫調整や解毒作用があるとされるつる性植物で、伝統医療で広く使用される。

*ヴァータとピッタ(Vata-Pitta)のバランス: アーユルヴェーダにおける体質理論(ドーシャ)のうち、「風(ヴァータ)」と「火(ピッタ)」の調和状態を指す。体内の機能や精神状態の安定に関わるとされる。

Co-Diagnostics系CoSara、南アジア市場で拡大戦略

近年は分子診断系のインドおよび南アジア地域への進出が目立っています。

Co-Diagnostics, Inc.*は20日、インドの合弁会社であるCoSara Diagnostics Pvt. Ltd.が、バングラデシュ、パキスタン、ネパール、スリランカに販売および事業を拡大すると発表した。



CoSaraは、Co-DiagnosticsとAmbalal Sarabhai Enterprises Limitedの合弁会社で、プレスリリースで引用された社内分析および第三者機関の市場データによると、今回の事業拡大により、CoSaraの南アジアにおける対象市場規模は推定130億ドルに拡大する見込みである。

この意欲的な事業拡大は、Co-Diagnosticsが深刻な財務上の逆風に直面している中で進められている。同社は過去12か月間の売上高がわずか51万ドル(93%減)にとどまり、時価総額も598万ドルにまで縮小した。

InvestingProの分析によると、同社は3,181万ドルのマイナスのフリーキャッシュフローを計上し、現金準備金を急速に減少させているが、流動比率は3.81と、負債を上回る現金を保有している。

事業拡大は、各国の規制当局の承認を条件として、CoSara PCR Proポイントオブケアデバイスおよび関連検査、ならびにSARAGENE製品ラインを地域全体で販売する計画を支えるものとされる。

CoSaraは現在、新規参入市場における販売チャネルの構築に取り組んでいる。

これには、規制当局の承認手続きの検討、顧客セグメントの特定、地域販売パートナーの獲得などが含まれる。

「南アジアは分子診断の分野において、規模が大きく急速に成長している市場であり、容易にアクセスでき、非侵襲的で、迅速かつ信頼性の高い検査ソリューションに対するニーズが非常に高い」と、CoSaraのCEOであるモハル・サラバイ(Mohal Sarabhai)氏は述べた。

Co-DiagnosticsのCEO、ドワイト・イーガン(Dwight Egan)氏は、今回の事業拡大は、製品の商業化に先立ち地域インフラを構築するという同社の戦略を反映したものだと説明した。

同社は現在、米国、南アジア、中東・北アフリカに現地製造・流通拠点を設立中である。

*Co-Diagnostics: 米国の分子診断企業。PCR検査技術を軸に検査機器や試薬を開発する。

インドの子供に広がる肥満: 将来の健康危機に警鐘

特にコロナ禍以降、指先ひとつでファストフードが宅配されるような時代を生きるのが、我々インドに住む民どもね。

「The Hindu」の社説で、インドの若年世代に蔓延する肥満の実態について明らかにした衝撃的な調査結果に触れていた。

「若いうちから(習慣を)身につけさせる」という言葉は、非感染性疾患(NCD)の急速な蔓延に苦しむ現代社会において、皮肉とも言える歪んだ意味合いを帯びようになっている。

研究によると、通常は加齢とともに発症する代謝性疾患を構成するさまざまな病態が、今や子供たちにまで影響を及ぼしていることが明らかになっている。

「世界肥満デー」(3月4日)に合わせて先日発表された、世界的な肥満症疾患の状況を展望する報告書『World Obesity Atlas 2026』は、衝撃的な内容を含んでいる。

同報告書によれば、2025年時点でインド国内において、5歳から9歳の子供1490万人、および10歳から19歳の子供2640万人以上が、過体重または肥満の状態にあった。

BMI(体格指数)が高い数値を示した子供の総数は、約4100万人に上る。

さらに推計では、2040年までにインド国内で肥満となる子供が2000万人、過体重となる子供が5600万人に達すると予測されている。

また同報告書は2040年時点において、学齢期の子供たちのうち少なくとも1億2000万人が、体重過多に起因する高血圧や心血管疾患といった慢性疾患の初期兆候を示すようになるとも推計している。



世界全体で見ると、BMI高値の子供が6200万人、肥満の子供が3300万人という数字で中国が両部門とも首位に立っているが、これにインドが続き、米国(BMI高値2700万人、肥満1300万人)がその後を追う形となっている。

これほどまでに肥満の数値が高いとなれば、それに伴う健康統計の悪化もまた、到底容認できないほど異常な水準に達している。

インドにおいては、高血圧、糖尿病、高血糖、高コレステロール、そして代謝機能障害関連脂肪性肝疾患(MASLD)など、高BMIに起因する疾患指標を示す5歳から19歳の子供の数が、2040年までに大幅に増加すると予測されている。

これらのリスク要因は、成人に発症する代謝性疾患のそれと類似しており、大別すると「運動不足」および「不健康な食品の摂取」に分類される。

原因として挙げられているその他の要因には、小・中学生に対する健康的な学校給食の提供体制が不十分であることや、生後1ヶ月から5ヶ月の乳児に対する母乳育児の実施状況が最適とは言えないことなどが含まれる。

子供の肥満が増加の一途をたどるこの現状に対し、それを食い止めるための対策が十分に講じられていないことは明らかである。

「世界肥満連盟(World Obesity Federation)」*は、この問題への対策を強化するとともに、加工食品に対するマーケティング規制や砂糖税の導入といった監視・監督体制の充実を図るよう強く求めている。

専門家は、予防とケアをプライマリーヘルスシステム(primary health systems)*に統合することに加え、子供向けの加工食品の販売促進に対する規制、子供のための世界的な身体活動推奨ガイドラインの誠実な実施、乳児に対する母乳育児の必須期間の確保、そして学校給食の基準の健全化を求めている。

かつては高所得国特有の問題と見なされていた肥満や過体重が、今やインドを含む低・中所得国においても急速に広がりつつある現状は、極めて憂慮すべき事態である。

この段階で何ら対策を講じなければ、高齢化社会へと突き進む中で、国が若年層に寄せる期待そのものが空洞化してしまうことになるだろう。

この窮地を脱する唯一の道は、幼少期のうちから対策を講じることである。

*世界肥満連盟(World Obesity Federation)

世界各国の肥満研究者や医療団体が加盟する国際組織で、肥満の予防や治療、政策提言を行い、世界的な肥満対策の推進を目的としている。

*プライマリーヘルスシステム

地域の診療所や保健センターなどが担う基礎的な医療提供体制で、住民が最初に接する予防・診療・健康管理などの医療サービスを指す。



Yoko Deshmukh
(デシュムク陽子)

asksiddhi - インドをもっと知ろう インド・ブネ在住の英日・日英翻訳者、デシュムク陽子のブログ

インド・ブネ在住歴10年以上の英日・日英フリーランス翻訳者、デシュムク陽子(Yoko Deshmukh)が運営しています。2003年9月30日からインドのブネに住んでいます。本ブログ「ASKSiddhi(アスクスィディ)」は2003年8月より翻訳の訓練を兼ね、インド情報を中心にほぼ毎日更新。ASKSiddhi(アスクスィディ)は、インド・ブネのソフトウェア会社 ShimBi Labsが開発し、プログラミングの知識がなくても誰でも簡単にオリジナルなブログを構築できるソフトウェア、「Budo」を使って更新しています。

A Different KIND OF BANGKOK

BANNG



二つ星を
獲得した料理人が監修
Chef GARIMA ARORA (ガリマ・アローラ)



BANNGは、タイの豊かな食文化、クラフト、そして躍動感あふれる空気感を融合させたレストランです。タイの伝統にインスパイアされた私たちのメニューは、力強いストリートフードの味わいから、奥行きのある地方料理まで、タイ料理の真髄である「完璧な調和(バランス)」を追求しています。

日が暮れるにつれ、店内は洗練されたダイニングから、バンコクの鼓動を彷彿とさせるエネルギッシュなカクテルバーへと姿を変えます。ここは単なるレストランではありません。

眠らない街・バンコクの文化、風味、そしてリズムに浸る、没入型のジャーニー(旅)をお届けします。

BANNG

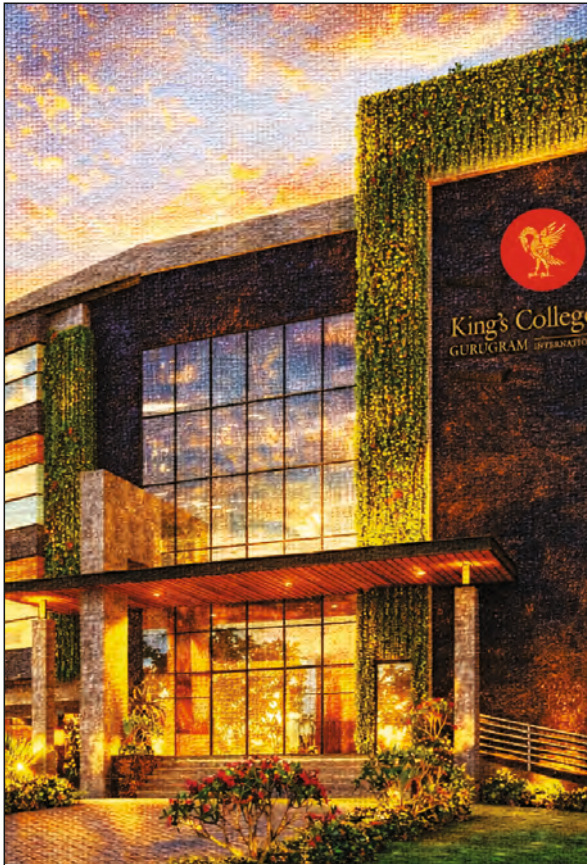
Unit No. 105, Two Horizon Centre, T-2, Golf Course Rd, Sector 43, Gurugram

Tel: +91-93550-884411 (英語対応)

営業時間: 月~火 12:30~01:00 水~日 12:30~02:00 定休日: なし

ご予約はこちら





学校を いただいている理由

- > 140年の
伝統広々とした教室
- > 11か国から集まる
学生たち
- > 中央空気清浄
システム完備
- > 個別学習
- > 自然を活かし、目的に
合わせて設計された
ネットワーク
- > 世界とのネットワーク



3歳から13歳のお子さまを対象に入学受付中

海外提携校



ウェブサイトをごちら



Bandhwari, Sector - 59,
 Gurugram (Haryana) 122101, India
 お問い合わせはこちらまで: **+91-84229-11111** (英語)



Lancers[®]
International School
An IB World School



あなたの子供を自分の子のように育てます

WE NURTURE YOUR CHILDREN LIKE THEY ARE OUR OWN

ランサーズ・インターナショナル

スクール創立から35年以上、ランサーズは卓越した教育の場として、2歳半から18歳までの生徒を育んできました。IBワールドスクールとして、デリーNCR第1位、インド全国第2位に評価され、45カ国以上のご家庭に選ばれています。

グルガオンの中心、DLFフェーズ5に位置する私たちのプレミアムキャンパスは、世界水準の設備、きめ細やかなサポート、そして心身の健康を大切にした環境を備えています。デジタル学習スペースや全生対象のサポートプログラム、栄養に配慮した食事まで、安心して学び、成長できる場を提供します。ランサーズでは、ただ学ぶだけでなく、自信、リーダーシップ、そして生にわたる学びの心を育みます。「ランサーズ」の教育を、ぜひご体験ください。

Multilingual Education

"Mom & Me" Program (12-18 months)
– Activities: Ballet, Drumming, Pottery,
Yoga, BrainSmart

Boarding/Day Boarding System

Safe and Secure Campus with AI Monitoring

Wellness-Inspired International Cuisine Cafeteria

Fully IB World School

45 Years of Experience in Education

多言語教育の提供

「Mom & Me」プログラム(12~18か月)
アクティビティ:バレエ、ドラム、陶芸、
ヨガ、ブレインスマート

ボーディング/デイ・ボーディング制度

AI監視による安全で安心なキャンパス

ウェルネス発想の多国籍料理カフェテリア

完全なIBワールドスクール

教育分野での45年の実績



言語



ウェブサイトはこちら


 +91-99999-89848 (Eng)



 Cambridge Assessment
International Education
Cambridge International School



DLF Phase 5, Gurgaon, Haryana | 22002 INDIA | www.lis.ac.in

 +91-124-4171900



未来のグローバル市民を育てる

International Baccalaureate® World School, DPS International として、IBの一貫教育プログラム—Primary Years Program (PYP), Middle Years Program (MYP), Diploma Program (DP) and Career Related Program (CP)をすべて提供しています。幼少期から、物事を深く捉える思考力と、異なる分野を結びつけて理解する力を養います。

学校をお選びいただいている理由。

- ▶ 12年間にわたり、グローバルな視野を持つ生徒を育成してきました。
- ▶ 世界各国で通用する国際的カリキュラム IB認定校
- ▶ 20か国から集まる学生たち
- ▶ CIS認定校
- ▶ 将来を見据えた、個別対応型のカレッジアドバイザー・プログラムを提供しています。
- ▶ 高い大学進学実績
- ▶ EDGEプログラムを通じて、生徒一人ひとりの興味・関心を見極めます。
- ▶ クラスサイズを抑えることで、生徒一人ひとりの個性に合わせたきめ細やかなサポートを実現しています。



お気軽にお問い合わせください

DPS International, HS 01, Block W, South City II, Gurgaon, Haryana-122001

+91-83770-00164/65 (英語) | admissions@dpsiedge.edu.in

DPS INTERNATIONAL
ホームページ





アジアの街の味を本格的にお届けするレストラン
アジアのストリートフードを本場の味でお届け

『GONZO GURGAON』 只今営業中！

GONZO - ASIAN TAPAS BAR

THE BOULEVARD, MAGNUM GLOBAL PARK,
GOLF COURSE EXT RD, SECTOR 58, GURUGRAM

ご予約は下記電話番号より承ります。+91-98119-26307 (英語) 定休日なし
月～日 12:30～00:00 (深夜まで営業)

 GONZO.BAR



福岡 洸太郎

NPO法人結び手代表理事

Musubi-Te Foundation, Chairman

Amegumi India Private Limited, Managing Director

1989年熊本産まれ愛知育ち

2014年東京大学文学部卒業/バックパッカーとして世界一周

2016年世界最大のHR会社にて勤務し、CSR活動の日本代表としても従事

2018年インドに拠点を移し、現地採用として働きながら社会活動を開始

2020年、21年コロナ禍の緊急支援実施しつつNPO法人結び手を設立

2023年、結び手インド法人となるMusubi-Te Foundationを設立

現場から届ける インドの課題と社会活動

インドの子どもたちに届ける「Garima Class」



私たち結び手がインドで取り組んでいる教育活動の一つに、「Garima Class」があります。Garimaとは、ヒンディー語で「尊厳」を意味する言葉です。私はこの言葉を、とても大切にしています。なぜなら、貧困や差別の問題を本当に変えていくには、物やお金を届けるだけでは足りず、人が人をどう扱うかという根本を変えなければならないからです。

教育というと、多くの人はまず読み書きや計算を思い浮かべます。もちろんそれは欠かせません。文字が読めなければ情報にアクセスできず、数字がわからなければ仕事やお金の判断も難しくなります。ですが、私はそれだけでは不十分だと考えています。たとえ学力があっても、他者を見下すことを覚えたり、弱い立場の人を虐げたり、差別や暴力を当たり前だと受け入れたりするなら、その教育は社会を良くしません。むしろ、新しい加害者を生む可能性すらあります。



Garima Classは、子どもたちが「被害者にならない」ためだけの教育ではありません。同時に、「加害者にならない」ための教育です。相手にも自分と同じ尊厳があることを知る。弱い立場の人を傷つけることは当たり前ではなく、恥ずべきことだと理解する。間違った空気に流されず、自分で考えて判断する。そうした倫理観を、幼い頃から育てていくことを目的にしています。

インドの貧困地域では、カースト差別や暴力、性別による不平等、汚職、不公平な上下関係などが、日常の中に深く入り込んでいることがあります。子どもは環境から学びます。周囲の大人たちが、弱い人を雑に扱い、権力やお金で物事が決まる姿を見続ければ、それが「普通」だと覚えてしまう。だからこそ、私たちは学校や地域の中に、そうではない価値観を意識的に作らなければなりません。



Garima Classでは、単に「優しくしましょう」と教えるのではありません。なぜ人を傷つけてはいけないのか。なぜ差別がいけないのか。被害を受けるとどういう気持ちになるのか、そうしたことを、紙芝居、対話や問いかけ、身近な事例を通して考えます。大事なものは、正解を暗記させることではなく、自分の頭で考え、心で感じ、自分の行動を選べるようになることです。

私は、外部環境によって努力できない人がいる今の状況が課題だと捉えています。同時に、その状況を作り、維持してしまうのもまた人です。差別をする人、搾取する人、見て見ぬふりをする人、不正を当たり前として受け入れる人がいる限り、苦しむ人は減りません。だから、社会を変えるには、被害者支援と同時に、加害の再生産を止める教育が必要です。

Garima Classは、目立つ活動でもすぐに数字で成果が見えるものでもありません。しかし、長い目で見れば、こうした教育こそが最も深い変化を生むと私は信じています。読み書き計算に加え、尊厳、責任、公平さ、他者への想像力を育てること。自分さえ良ければいいという考えではなく、誰かの尊厳を踏みみにじらない生き方を学ぶこと。その積み重ねが、未来の差別や暴力を減らし、よりまっとうな社会をつくる土台になります。

子どもたちが、自分の人生を切り開ける力を持つこと。そして同時に、誰かを傷つける側に回らないこと。Garima Classは、その両方を目指す教育です。私はこれからも、学力だけでは終わらない、人としての土台を育てる教育をインドの現場で続けていきます。

NPO法人結び手とは

NPO法人結び手は、「世界から外部環境が原因で努力できない人をゼロにする」をミッションとして2021年に設立され、インド国内7地域で20団体以上と共に活動を展開するNPO法人です。ビハール州・ラジャスタン州を中心に1,300名の子ども達に勉強する機会を提供しています。インド在住の代表福岡を初めインド国内で国籍を問わず課題解決することを目的とするNGO団体です。

NPO法人結び手ウェブサイト: www.musubite.org/

NPO法人結び手問い合わせ先: 福岡代表 info@musubite.org

寄付・支援・参画等ご希望の方、以下までお問い合わせください。 info@musubite.org



Awarded
**'BEST STANDALONE PRESCHOOL
 OF THE YEAR - NATIONAL'**
 at the Indian Education Awards
 (16th Edition), powered by Entrepreneur
 India, tabulated by Ernst & Young.



PRE-SCHOOL | DAY CARE | ENRICHMENT CENTRE

「愛」が育む、学びの土台。

Little Unicorn'sでは、「安心感、愛、そして理解されているという実感」こそが、子どもたちの学びを最大限に引き出すと信じています。

私たちにとって「愛」とは、単に言葉で語るものではありません。それは教育理念の核心であり、すべての学習体験を支える揺るぎない土台です。

私たちの学びのアプローチ

Little Unicorn'sの学びは、子どもたちの探究心を大切にし、一人ひとりの反応に深く寄り添うスタイルです。

International Preschool Curriculum (IPC - Early Years) をベースに、Reggio-inspired practicesと Montessori-informed principlesを取り入れた、独自の教育プログラムを提供しています。



私たちの約束

私たちは、子ども時代を急がせません。そのかけがえのない時間を尊重します。

Little Unicorn'sでは、愛と目的、そして誠実さを持って学びを深め、生涯にわたる成長の基礎を築きます。

対象年齢：
1.5歳～6歳



Scan to follow
our journey



+91 87290 12345 | littleunicorninternational@gmail.com

www.thelittleunicorns.com

Ansal Sushant Estate, Sector 52, Gurgaon - 122003, Haryana (10 mins from Golf Course Road)

インド都市部の不登校事情

「学校に行かない」という選択は、どう受け止められているのか

インドの都市部で子育てをしていると、ふと気になることがあります。「インドにも“不登校”はあるのだろうか？」

日本では、不登校は長年社会的なテーマとして語られてきました。一方で、インドではこの言葉自体を耳にする機会があまり多くありません。

けれどそれは、「存在しない」という意味ではありません。むしろ、形や背景が異なるために、見え方が違うのです。

今回は、インド都市部における不登校の実情と、その背景にある教育観や家庭文化を整理していきます。

1. 統計に表れにくい“不登校”

インドでは、義務教育制度は存在しますが、日本ほど厳密に「出席」が管理されているわけではありません。特に都市部の私立校やインターナショナルスクールでは、一定日数を超えない限り、欠席は比較的柔軟に扱われることもあります。

一方で、**長期的に学校に行かないケースは確実に存在**しています。

ただし日本のように、「学校に行きたくても行けない子ども」という文脈で語られることはまだ多くありません。

インド都市部での不登校は、主に次のような背景を持つことが多いと言われています。

2. 都市部特有のプレッシャー

インドの都市部では、教育競争が非常に激しい環境にあります。

- 早期からの受験準備
- 成績重視の評価
- 家庭の高い期待

こうした環境の中で、精神的な負担を抱える子どもは少なくありません。

特に、

- 学業についていけない
- 英語環境に適応できない
- 周囲との比較が続く

といった状況が続くと、学校に足が向かなくなることがあります。しかしそれは「怠け」ではなく、**心身の防衛反応**である場合もあります。

3. 「休む」という選択の扱われ方

日本では、不登校に対して

- 別室登校
- フリースクール
- オンライン学習

といった選択肢が整いつつあります。

一方インドでは、制度としての支援はまだ十分とは言えません。

都市部では近年、

- オルタナティブスクール
- ホームスクーリング
- オンライン国際校

といった選択肢が増えてきていますが、まだ一部に限られています。

そのため、学校に通わない状態は、**一時的な問題として扱われるか、転校という形で処理されることが多いのが現実**です。

4. 家族文化と「学校の重み」

インド社会では、家族の結びつきが強く、教育は「家族の名誉」や「将来の安定」と深く結びついています。

そのため、学校に通わない状態は、家庭内で強いプレッシャーとなることもあります。

- 「頑張れば乗り越えられる」
- 「皆同じように大変だ」

こうした励ましは、時に子どもの苦しさを覆い隠してしまうこともあります。

ただし同時に、家族の支えが強い分、短期間で環境を変える柔軟さを持つ家庭も少なくありません。

転校やカリキュラム変更が比較的スムーズに行われるのも、都市部ならではの特徴です。

5. 日本人家庭が感じやすい戸惑い

インド都市部で子育てをする日本人家庭の場合、さらに複雑な背景が重なります。

- 言語の壁
- 文化的な違和感
- 帰国予定の有無

子どもが学校に行きづらくなったとき、

「これは環境の問題なのか」

「本人の特性なのか」

「帰国すべきなのか」

と、判断が難しくなります。

特にインターナショナルスクールでは、「積極性」や「自

己表現」が評価されやすいため、静かな子どもほど自信を失いやすい側面もあります。

6. “学校に行くこと”の意味を問い直す

インド都市部では、学歴が社会的成功に直結するという認識が根強くあります。そのため、「学校に行かない」という選択は、依然として受け入れられにくい部分があります。

しかし近年は、メンタルヘルスへの関心や、子どもの多様性を尊重する声も少しずつ広がっています。

大切なのは、「通う／通わない」の二択で考えるのではなく、その子にとって今、何が必要なかを丁寧に見つめることもありません。

まとめ：見えにくいからこそ、丁寧に

インド都市部における不登校は、日本とは違う形で存在しています。

- ・ 制度的な支援は発展途上
- ・ 家族の影響力が大きい
- ・ 転校という解決策が多い

だからこそ、数字や表面的な比較では見えにくい側面があります。

「学校に行っているかどうか」だけではなく、その子が安心して学べているかどうか。

都市部であっても、国が違っても、子どもの心の動きは共通しています。

違いを理解しながら、急がず、焦らず。子どもが立ち止まる時間もまた、成長の一部であることを忘れずにいたいものです。

Japanese Family Support

- ・ 現地インターナショナルスクールのご紹介
- ・ 入学手続き、在学中の日本語サポート
- ・ ファミリー向けの物件・サービスアパートメントの紹介(DLF Park Place, Central Park Resorts, Emaar Digi Home他)
- ・ インド留学・現地大学進学相談

★ご通学されているスクールの体験談、レビューを募集中
日本人の方が最適な学校選びを行なっていただけるよう、実際に通学されているスクールのリアルな体験談を募集しております。ご協力いただける方は以下よりご連絡をいただけますと幸いです。(お子様のご通学されているスクール、大人の方が通われている語学学校、その他、習い事などのスクール情報についても大歓迎です。)

LINEでのご相談



Webサイト



制作：中野ひろみ、細池みなみ



発行部数
6,000部/毎月



aes

American Embassy School
An International Community

@ aesdelhi
f americanembassyschoolnewdelhi



AESは、勉強・スポーツ・アート・ボランティア活動の
すべてで卓越した教育を探求し続けています。



入学願書は、幼稚園から
12年生までの学年及び
国籍別に先着順で随時
受け付けています。



生徒の本気を引き出す
教師陣や、真に国際的な
環境、ダイバーシティ、
豊富な選択肢を求め、
AESが選ばれています。



学校見学は随時受け付
けています。お気軽にお
問合せください。

入学願書受付中!

*インド国籍の方は、AESの入学基準をご参照ください。

+91.11.2688.8854
admissions@aes.ac.in | aes.ac.in

Chandragupta Marg, Chanakyapuri, New Delhi – 110021

2025年度
新入生募集中
2026-27
1歳6ヶ月 ~ Grade 6



安全性の高い
設備環境

グローバル
マインドセット

国際バカロレア
IBカリキュラム

入学相談・学校見学 随時受付中

国際バカロレア初等教育プログラム

1歳6ヶ月 ~ Grade 6

新設予定 News

GD GOENKA GLOBALは
中等部の国際カリキュラムを導入・拡充します。



DLF Phase3, Gurugram

minami@gdgoenkaglobal.com

+91 96508 20513 (日本語: Whatsapp)

学校情報はSNSでも gdgoenkaglobal

ご確認いただけます GD GOENKA Global School, Gurgaon

-jyotika@gdgoenkaglobal.com

+91 96430 08291(English/Hindi)



注目Point

- ✓ 長期に渡るお客様とのお付き合い
- ✓ 充実したアフターフォロー
- ✓ 多数の日系企業とのお取引実績
- ✓ 24 時間日本語対応サービス

UUNIQUE のサービス内容

“One-Stop Solution” by UUNIQUE

住宅/オフィスのご紹介

FRRO取得サポート

カーレンタル

VISA更新手続き

長期/短期ゲストハウス

その他、お困りごとも
何なりとご相談ください




ご予算に合わせた
お車をレンタルさせていただきます



1BHK~4BHK
様々なお部屋をご提供します
*家具は、お客様で選んでいただけます

専門家が
確実に、迅速に対応させていただきます

お気軽に、お問い合わせください。もちろん WhatsApp  からでもOKです！

✉ support@uuniqueconsulting.com

☎ + 91 98187 59858
+ 91 99905 09991
+ 91 98732 87290 (日本語対応可能)



UUNIQUE のWeb Site



新築サービスアパートメントが
登場!!

DLF CYBER CITY &
MG ROAD 近く!!

日本そのままのご滞在を!
ご予約受付中



YASURAGI

安らぎ

- 広々として清潔、手入れの行き届いた快適な空間で、まるで自宅にいるようにおくつろぎいただける宿泊空間をご提供します。
- 日本の文化や価値観に配慮し、お客様の期待を超えるサービスを心がけています。
- ビジネス街や地元の観光地へのアクセスが容易な便利な立地です。
- 最高水準の清潔さを維持しています。
- 空港送迎(24時間対応)
- キッチン・冷蔵冷凍庫完備
- 日本食をご用意しております。
- 会議室
- 宴会場
- お弁当始めました。



交通・生活ともに便利な立地 | MGロード駅から徒歩5分 | 高品質なサービス付きアパートメント

📍 V, 11/69, V Block, DLF Phase 3, Sector 24, Gurugram, Haryana 122010

☎ + 91 98187 59858

+ 91 99905 09991

+ 91 98732 87290 (日本語応対可能) ✉ support@uuniqueconsulting.com

ロケーションは
こちら



氷河上の氷塊崩壊、想定以上の洪水リスク: ISRO研究

北には世界の屋根を頂いているんだもんね、インドは広いわけです。

「The Hindu」に、ことし3月をはじめに発表された研究結果としての、氷河の融解および崩壊に伴う洪水への警鐘を説明するミーナ・メノン(Meena Menon)氏の寄稿が掲載されていた。

インド宇宙研究機関(Indian Space Research Organisation, ISRO)の科学者による新たな研究が、学術誌「NPJ Natural Hazards」に掲載された。

この研究は、2025年8月5日にウッタラーカンド州のダラリ(Dharali)村を襲い、6名の命を奪った鉄砲水について分析している。

温暖化が氷河、特に後退する氷河上の露出した氷塊にどのような影響を与えるかを明らかにすることで、衛星画像を用いた氷河監視による災害の早期警報が可能になると期待されている。

「Ice-patch collapse and early-warning implications from a Himalayan flash flood: emerging cryo-hydrological hazards under deglaciation」と題されたこの研究は、ダラリ村上空の氷河上の氷塊崩壊が、ヒマラヤの氷河後退と関連していると結論付けている。

同研究によると、鉄砲水はスリカンダ(Srikanda)氷河の雪食地帯における氷塊崩壊によって引き起こされたことが明らかになっている。

雪食とは、雪堤の下や周囲の地面が、凍結と融解を繰り返すことによって侵食される現象を指す。これにより雪窟が形成され、同じ場所に雪が繰り返し積もることで、窪地が徐々に深くなっていく。

本研究の対象地域は、ウッタラーカンド州ウツタルカーシー(Uttarkashi)県に位置するバギラティ(Bhagirathi)川上流域にある。

この地域は、スリカンダ氷河から標高およそ2,700m地点にあるダラリ村に至るまでの、尾根から谷へと連なる地形システムを網羅する。

ダラリ村は、スリカンダ氷河を源流とし、村内を流れ抜けてバギラティ川に合流する、氷河由来の「キール・ガド(Khir Gad)」沢の下流側に位置する。

このキール・ガド沢はダラリ村の右岸側と左岸側の集落へ分岐するため、その存在が村における鉄砲水のリスクを高める要因となっている。

この地域は、2013年6月に発生したヒマラヤ大洪水において巨大な岩塊を押し流した大規模な地滑りなど、極端な自然現象に繰り返し見舞われてきた。

研究チームは、衛星観測データ、高解像度の地形解析、および視覚的な記録資料を駆使し、不安定化した氷河水が突発的な洪水へとつながる事象を時系列で再現した。

その結果、ヒマラヤ地域においてこれまで認識されてきた氷河関連災害の範囲を拡張する知見が得られ、氷河の融解に伴うリスクとして、地表に露出した氷塊が、これまで十分に認識されていなかった潜在的な危険要因であることが特定された。

ダラリ氷河の事例は、氷圏の不安定性が高地の下流域にどのような危険をもたらすかを示している。

この研究は、氷河の監視を綿密に行う必要性を指摘するとともに、監視対象を氷河湖決壊洪水(glacial lake outburst floods, GLOF)だけでなく、見過ごされがちな小規模な氷圏の不安定性にも広げるべきだと主張している。

洪水発生前には、スリカンダ氷河で氷塊が露出していたことが指摘されている。

これについて論文の著者らは、「融解期における洪水発生前の画像から、北から北東向きの急斜面に氷塊が露出していることが明らかになった。これは、進行中の氷河融解に伴う季節積雪と万年雪(firn)の被覆の薄化を示している」と述べている。

このような露出は、季節積雪と万年雪の薄化を示しており、通常は温暖化によって氷を安定させる断熱層である積雪層が減少する際に発生する。

万年雪や季節的な積雪に覆われた氷塊は、短期的な気温変動に対して比較的強い耐性を示すが、露出した氷は気温の変化や激しい降雨によって動きやすく、緩みやすい傾向にあり、融解、破碎、あるいは崩壊の危険性が高まる。

その結果として氷塊、融解水、および岩屑が放出され、鉄砲水を引き起こす要因となり得る。

スリカンダ氷河は、標高6,133mの中小規模な谷氷河であり、ダラリ村の約9.8km上流に位置している。

この氷河は、急峻な集積帯および摩耗帯、季節的な積雪、そして広範囲にわたる雪食帯を特徴とする。

本研究の重要な示唆としては、早期警戒体制を構築する上で、事前の衛星観測がいかにも有益であるかという点である。

衛星画像からは、氷河が氷や雪を失う「融解期」においても、雪食地帯に露出した氷塊が残存し続けている様子が捉えられ、その地点における季節性の積雪や万年雪の被覆が薄くなっていたことが示されていた。

カナダ北極圏やグリーンランドを含む他の寒冷地域における研究でも、地域的な温暖化によって氷河の氷や雪の減少が進むにつれ、こうした氷塊の崩壊が災害を引き起こす引き金となり得ることが報告されている。

本研究は、ヒマラヤ地域においてこうした事例が報告されることは稀であるものの、2021年2月に発生したチャモリ(Chamoli)での岩石・氷雪崩れのような災害は、氷河の後退が進む地形において、雪氷圏に起因する災害(cryo-hydrological hazards)*が激甚化しつつあることを如実に示していると指摘する。

急峻な雪窟においては、こうした不安定性が突発的に氷や融解水、岩屑などを一気に押し流し、斜面下方向への土砂移動や、それに伴う災害を引き起こす恐れがある。

ミーナ・メノン(Meena Menon)氏:

独立ジャーナリストであり研究者、および著述家。リーズ大学にて博士号を取得。

cryo-hydrological hazards:

雪氷圏の融解や崩壊に伴って発生する洪水や土砂災害などの自然災害。



Yoko Deshmukh
(デシュムク陽子)

askssidhi - インドをもっと知ろう インド・ブネ在住の英日・日英翻訳者、デシュムク陽子のブログ

インド・ブネ在住歴10年以上の英日・日英フリーランス翻訳者、デシュムク陽子(Yoko Deshmukh)が運営しています。2003年9月30日からインドのブネに住んでいます。本ブログ「ASKSiddhi(アスクスィッディ)」は2003年8月より翻訳の訓練を兼ね、インド情報を中心にほぼ毎日更新。ASKSiddhi(アスクスィッディ)は、インド・ブネのソフトウェア会社ShimBi Labsが開発し、プログラミングの知識がなくても誰でも簡単にオリジナルなブログを構築できるソフトウェア、「Budo」を使って更新しています。



発行部数
6,000部/毎月



2025年4月18日(土)
サクラタウンの
大人と子どもの夏まつり

昼の
イベント
コーナー



アニメ映画上映 
スナックと1ドリンク付き!

ナマシヴァーヤ・ヨーガの
親子ヨーガ クラス



プールで遊ぼう
アクアヨーガ体験

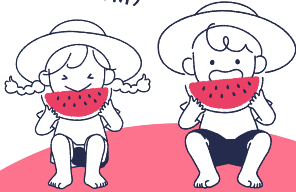


各種パフォーマンス
ダンスチームさんの
パフォーマンス!



キッズプレイコーナー
ヨーヨー釣り、射的、輪投げ、
スーパーボールすくい

その他
イベント企画
(随時更新)



イベントは誰でも入場無料!
ヨーガ、映画鑑賞、アクアヨーガ、夜のイベントは
各参加費がかかります。

夜はオトナの Dance Hall
夕方オープン!

バンド生演奏とポールダンス
DJパフォーマンス!
飲み放題プラン

飲食・物販コーナー

- ★HitoMi / インド雑貨
- ★MUSUBI / おにぎり&お惣菜
- ★MAINDISH / 日本食材
- ★Iroha / パン
- ★ジュエリー&鞆屋など

夜の
イベント
コーナー

当日はお風呂半額!
(夏まつりに参加しない方も対象です)

場所: サクラタウン The Room 2階
The Room 2nd Floor, Central Park 2,
Sector 48, Gurugaoon, Haryana

 +91-95995-58948(英語)

Your home away from home in Delhi



AVALON COURTYARD

RESIDENCES & SUITES

少人数の会議に、
落ち着いた和モダン空間を。

アヴァロンホテル
新カンファレンスルーム
まもなくオープン

落ち着いた雰囲気のカンファレンスルームが
アヴァロンホテルに誕生します。

会議、研修、ワークショップ、小規模セミナーなどに最適です。

会議の後には、

ホテル自慢の和食レストランで熟練寿司シェフによる本格寿司もお楽しみいただけます。

ビジネスとおもてなしをひとつの場所で。

www.avalonhospitality.com



フロントオフィスマネージャー

JATIN

☎ +91-87504-37378 (英語)

(LINE & WhatsApp可 / 英語での対応)

✉ gredelhi@avalonhospitality.com



セールス&ジャパンデスクマネージャー

澤江りか

☎ +91-99715-79109 (日本語)

(LINE & WhatsApp可)

✉ japan@avalonhospitality.com

内覧大歓迎!! 中・長期滞在の御相談お待ちしております。



www.urbangreyfurniture.com

- ISO認証取得企業
- AIOTA認証取得企業
- BIFMA認証取得企業

URBANGREYSのカスタム家具ショップで あなたの空間を変身しましょう

当店のサービス

- オフィス・企業向け家具
- ホスピタリティ家具
- 学校・教育向け家具
- 病院向け家具



Urban Grey Furniture Industries

📍 Plot No. 590, Sector 8, Manesar, Gurgaon -122050

☎ +91-124-4477990, +91-987-1145512 (英語) ✉ projects@urbangreyfurniture.com

その他の場所 : Delhi | Ranchi | Chandigarh

ウィークデードリンクスペシャル 月曜日から金曜日まで、アルコールを含む全てのドリンクを30% 割引にてご提供いたします。

お仕事帰りのリラックスタイムに、ぜひご利用ください。

特別優待



自家製麺、始めました。

まだ「完璧」ではありませんが、毎日おいしくなっています。

「お客様に、美味しい麺を食べて元気になるってほしい」

そんなシンプルな想いで、私たちは店内で麺を手作りしています。

正直に言います。

インドで日本の味をそのまま再現するのは、本当に難しいです。

今の麺は、日本で食べる味と100%同じとは言えないかもしれませんが、

それでも諦めず、毎日少しずつ調整しています。

完璧ではありませんが、「**もっと美味しくしたい**」気持ちだけは本気です。

成長途中のYUME JAPANの麺、ぜひ温かく食べてください。

THE YUME JAPAN GROUP

夢
シ
ヤ
パ
ン

飲んで、食べて、麻雀と。

「仲間とゆっくり、卓を囲みたい」そんなお客様のお声に応え、店内に麻雀卓をご用意いたしました。気取ったお酒はございませんが、よく冷えたビールとハイボール、そして美味しいお料理はたっぷりございます。お仕事帰りに、肩肘張らずリラックスして楽しんでいただければ幸いです。親しい方との団らんには、ぜひご利用くださいませ。

正直、かなり無理しました(笑)

炭火で丁寧に焼いて、この値段。経営的には本当にギリギリです…！でも、皆さんに「**安くて旨い！**」と笑ってほしくて、意地で値下げしました。

● 2名様 (6本) : 500 Rs

● 4名様 (12本) : 950 Rs

今日は細かいことは気にせず、お腹いっぱい食べてってください！



褒めて頂いたのに、欲が出ちゃいました(笑)

「この鍋は美味しいね」と言われると、本当に嬉しいです。でも正直、それだけじゃ満足できなくて。「**もっと面白くて、最高に旨い鍋を作りたい！**」そんなわけで、厨房では毎日「実験」を繰り返しています。ちょっとユニークで、自信たっぷりの新作。ぜひ食べてみてください！



Contact numbers - +91-77270-11834 (YUME JAPAN GURUGRAM), +91-98211-32140 (YUME JAPAN MANESAR)
+91-99962-91831 (YUME JAPAN KHARKHODA), +91-81304-66565 (HOTEL DELUNA)



インド・デリー-NCRグルガオンの
形成外科・美容外科医

DR. ANMOL CHUGH

インドでの美容外科において14年以上の経験を持つDr. アンモル・チャグは、患者のニーズに応じたホリスティックアプローチを提供しています。

私たちの本当の患者さん



Dr Anmol Chugh

(アンモル・チャグ)
MBBS, MS - 一般外科
再建手術

- Head, Plastics & Aesthetics Centre, CK Birla Hospital, Gurugram (Delhi NCR)
- Founder, Imperio Clinics, India
- International expert, IMCAS
- Introduced the ' SAFE ' technique of Body contouring in INDIA
- Devised ' FReSH ' Face approach in cosmetic surgery
- Founder and Chief Editor, PLATICOS (Global Online Journal)



専門分野

- ☑ 美容手術
- ☑ ハイディフィニション脂肪吸引
- ☑ 乳房美容手術
- ☑ ボディ・コンツアリング手術
- ☑ 乳房再建手術
- ☑ 美容婦人科
- ☑ 顔面美容手術

提供される治療:

ボディトリートメント

- 脂肪吸引治療
- 太もも脂肪吸引手術
- 腕脂肪吸引
- あご脂肪吸引
- 男性乳房症手術
- 腹部整形手術
- マミーメイクオーバー
- 腕リフト手術
- ブラジリアンバットリフト
- 女性性器若返り
- ヒメノプラスティ
- 6/バック腹筋

FACE治療

- 隆鼻術(リノプラスティ)
- フェイスリフト
- アンチエイジング治療
- ボトックスまたは抗シワ注射
- 皮膚充填剤
- バッカルファット除去
- あごの増強(オーグメンテーション)
- 眼瞼形成(プレファロプラスティ)
- 化学ピーリング
- クマ治療
- えくぼ形成
- 顔面脂肪移植(フレッシュフェイス)
- リップリフト手術
- 唇縮小手術
- 耳介形成術(オトプラスティ)

乳房治療

- 乳房拡大術/インプラント
- 乳房リフト手術
- 乳房脂肪移植
- 乳房縮小手術
- 乳房再建手術
- 腋窩乳房脂肪パッド

ヘア治療

- 毛髪移植
- メソセラピー
- ヘア多血小板血漿療法

皮膚治療

- ほくろ除去
- スキンブースター



Joint Organizing Secretary
of ISAPS Aesurg21



Head, Plastics & Aesthetics Centre,
CK Birla Hospital, Gurugram



International expert, IMCAS



Founder editor of immensely popular
global journal magazine for plastic surgeons.



Member of Indian Association
of Aesthetic Plastic Surgeons

Imperio Clinics by Dr. Anmol Chugh

📍 1st Floor, Garden facing Eros City Square 119-120, Rosewood City Road
(above Axis Bank) Ghasola, Sector 49 Gurugram, Haryana 122018.

📍 1st Floor 10P, Golf Course Road, Sector 28, Chakkarpur, Gurugram - 122009

🕒 月~土 09:00~20:00

完全予約制

☎️ +91-93105-75667 (英語)

✉️ contact@dranmolchugh.com

🌐 www.dranmolchugh.com



インドでの病院受診は ジャパニーズヘルプデスクへ

- ・医療費キャッシュレス
- ・病院予約/院内アテンド
- ・医療通訳
- ・健康診断/予防接種など

各種アレンジ可能

ご相談、受診ご連絡は下記までお願いいたします。

インドでの病気やケガの際には、
私たち、ジャパニーズヘルプデスクにお電話ください！

私たちは日本人の皆様が、安心して病院受診ができるよう
「日本人向け医療サポート」を行っております

◆◆サポート内容◆◆

病院紹介、予約、院内同行、医療通訳、お薬手配
健康診断や予防接種のアレンジ等々



ご予約・お問い合わせ(日本語受付/24H) (+91)

グルガオン : 981-090-0685	バンガロール : 725-910-9670
デリー : 981-847-1190	ムンバイ : 987-039-2731
チェンナイ : 887-035-0518	アーメダバード : 989-843-0589
ニムラナ : 987-039-2734	シタプール : 989-843-0589

海外旅行保険加入で保険対象の場合は医療費のキャッシュレスサービス（弊社で医療費を立替、保険金請求）、通訳や院内アテンドを提供します。サポート費用も保険金請求できますので現地でのお支払いも不要です。

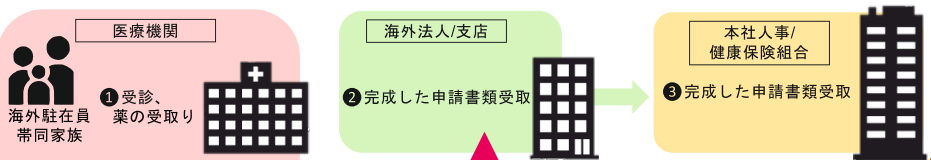
保険未加入、及び保険対象外の場合でも同様に受診アレンジや通訳同行サービスをご利用頂けます(有料)。医療費用はご実費でお願いいたします。

日本人スタッフも病院常駐しています

更に！！

上記サポート費用※が無料になる会員制度（メディカルサポートプログラム）をご用意しております。

▼メディカルサポートプログラムの加入では、



会員様へ全ての受診において
提携先医療機関での通訳、
アテンドをさせていただきます

海外メディカル
サポートプログラム

診察予約

症状をお伺いし、
専門医の予約を
いたします。

来院

日本語通訳士が院
内をアテンドしてい
たします。

診察

診察時に通訳が
必要場合は、
ご依頼ください。

検査/薬

検査のご案内、
処方薬のご用意を
いたします。

再診予約

最後に再診予約の
日時を確認し
お伝えします。

保険請求

弊社がサポート
いたします。

いつでもお気軽に
お問い合わせくだ
さい。

利用できる主な医療機関のご紹介

【グルガオン】 フォルティス 【デリー】 レインボーテルドレンズ 【チェンナイ】 アポローエムアール 【バンガロール】 サクラワールド
【ムンバイ】 ヒランダニ 【アーメダバード】 ザイダス 【シタプール】 ザイダスシタプール 【ニムラナ】 ニムラナクリニック
他の提携先病院はHPよりご確認くださいませ <https://www.jhelppdesk.in/india-hospital-reservation/>



<お問い合わせ先>

TEL : +91-124-4112272

Email : jhd-ind-ho@Prestigein.com

提供

P.I.PRESTIGE INTERNATIONAL India Pvt.Ltd.

PLOT NO. B-64, 3RD FLOOR, SUSHANT LOK I, GURGAON-122002, HARYANA

イエメン系インド人社会、 砂漠発の言葉の系譜



浜松出身、10年以上、テリー・クルガオンで金融・会計・観光・農業・コンサル業・通訳・翻訳業務に携わり、2023年より大阪府在住。

山田幸彦

ハドラムウト・ディアスポラ (Hadhrami Diaspora) の言語とアイデンティティ

第一章：サバの栄華と「古南アラビア語」の残響



アラビア半島の南端、現在のイエメン共和国が位置する地には、かつて「サバ(Saba)」や「ハドラムウト(Hadhramaut)」といった古代王国が群雄割拠していました。紀元前より香料貿易で莫大な富を築いた彼らは、北部の遊牧民とは一線を画す、高度な灌漑農業と石造建築を誇る定住文明を確立していました。



当時の彼らが用いていたのは、現在のアラビア語 (North Arabic) とは系統を異にする「古南アラビア語 (Old South Arabian)」です。彼らは幾何学的なムスナド文字 (Musnad script) を刻み、独自の神々を祀り、独自の王権を戴き、北のアラブとは明確に異なるアイデンティティを有していました。

【言語学的分類に関する注釈】古南アラビア語の分類は、かつて「ハム・セム語族」と呼ばれた枠組みから、現在ではより広範かつ科学的な「アフロ・アジア語族」へと再編されています。しかし、言語学の体系は決して固定されたものではありません。今後、新たな歴史的碑文の発見や考古学的証拠の進展により、その系統樹が再び書き換えられる可能性を常に秘めています。

七世紀、イスラム教 (Islam) の到来は、この地の言語地図を劇的に塗り替えました。神の言葉である「古典アラビア語 (Classical Arabic / Fusha)」が聖典クルアーン (Qur'an) と共に浸透し、日常の言葉も次第にアラビア語へと同化していったのです。しかし、古代の記憶は完全に消え去ったわけではありません。現代のハドラムウト方言 (Hadhrami Arabic) の中に残る独特の語彙や、喉の奥から絞り出すような発音の響きには、かつてサバやハドラムウトの民が語っていた古南アラビア語の幽 (かす) かな残響が、化石のように閉じ込められています。

第二章：海を渡る「知」と「血」の共通言語



ハドラムウトの人々は、厳しい自然環境から逃れるように、古くからインド洋 (Indian Ocean) へと漕ぎ出していきました。インド (India)、東アフリカ

(East Africa)、東南アジア (Southeast Asia) へと広まった彼らを繋ぎ止めたのは、二つの強力な「共通言語」でした。

一つは、聖職者や学者層であるサイイド (Sayyid) 家系が持ち運んだ「古典アラビア語」です。ノルウェー人のアン・K・バング (Anne K. Bang) 教授が指摘するように、彼らは船荷の中に大量の書物を積み込み、各地にマドラサ (Madrasa / 宗教学校) を建立しました。インドのグジャラート (Gujarat) で綴られた宗教的な書簡が、東アフリカのザンジバル (Zanzibar) で読まれ、コモロ諸島 (Comoros) でも議論の礎となりました。国境を超えたこの知的ネットワークにおいて、アラビア語は人種や地域を越える普遍的な共通語、別の言葉で言えばリングワ・フランカ (Lingua Franca) として機能していました。

もう一つは、より個人的で強固な「系譜」です。シンガポール人のアンサング・ホー (Engsen Ho) 教授が論じたように、彼らは数世代を経て現地化してもなお、自らの血統を記したアラビア語の系譜図 (Shajara) を守り抜きました。それは、己の出自を証明する精神的な支柱であり、物理的な距離を超えて、故郷タリム (Tarim) にある先祖の墓 (Graves) を思い起こさせる絆であったといえます。

第三章：インドという磁場、「チャウシュ (Chaush)」の誕生



インド、特にハイデラバード (Hyderabad) 藩王国に渡ったハドラムイ (Hadhramis) たちは、さらに複雑な言語状況に置かれました。彼らはニザーム

(Nizam) 藩王に仕える屈強な軍事エリートとして「チャウシュ (Chaush)」と呼ばれ、ここで自らのアイデンティティを二重化させます。この呼称はもともとオスマン・トルコ語で軍曹や護衛兵を意味する『チャヴシュ』に由来しますが、インドの地ではハドラムイたちの武勇と忠誠を象徴する独自のアイデンティティへとつながって行きました。

コミュニティ内部ではハドラムウト方言を話し、「アラブ」としての誇りを維持しましたが、一步外へ出れば藩王国の公用語であるウルドゥー語 (Urdu / Hindustani) を完璧に操りました。世代を重ね、現地の女性と家庭を築く中で、彼らの第一言語は次第にウルドゥー語へと移行していきます。ウルドゥー語はインド・ヨーロッパ語族に属

する言語ですが、彼らは決して「インド人」に完全に同化することはなかったと思われます。

彼らは自分たちを「チャウシュ」と定義し続けました。この呼称は、イエメン本国には存在しない、インドという文脈でしか通用しない独自のアイデンティティです。ウルドゥー語の中にアラビア語の挨拶を混ぜ、イエメン由来の食文化を守ることで、彼らは「インドの中に存在するアラブ」という独自のニッチ (Niche / 居場所) を築き上げたのです。

第四章：循環する言葉、変容するディアスポラ



ノルウェー人のレイフ・マンガー (Leif Manger) 教授が描き出したように、ディアスポラの言語状況は「循環」します。十九世紀から二十世紀にかけて、インドで成功したハドラーミーたちが故郷に錦を飾る際、彼らはインドの料理 (Biryani / ビリヤニ) や衣服だけでなく、ヒンドウスターニー語 (Hindustani) の語彙をも持ち帰りました。現代のハドラーマウト方言の中に、インド由来の道具や食べ物の名前が混じっているのは、この壮大な循環の証左といえるでしょう。



現代において、グローバル化と国民国家の台頭は、かつての流動的なネットワークを分断しようとしています。しかし、ハイデラバードのバルカス (Barkas) 地区を歩けば、今なおウルドゥー語のアクセントで語られるアラビア語の挨拶を耳にすることができます。

古南アラビア語の沈黙、古典アラビア語の権威、そしてハイデラバードでのウルドゥー語との混濁。さらには南インドのケララ (Kerala) 地方においてマラーヤラム語 (Malayalam) など現地語と融合し、地域ごとに異なる複雑な化学反応を起こしてきました。

ハドラーマウトのディアスポラが教えてくれるのは、言語とは固定された装置ではなく、移動と共鳴の中で絶えず書き換えられる「記憶の器」であるということです。それは、形を変えながら受け継がれる「文化的アイデンティティのDNA」と呼べるものではないでしょうか。



発行部数
6,000部/毎月



プレミアム健康センター

Prokinesiaは、すべての急性および慢性の健康問題に対する包括的な解決策を、一つの施設で提供します。私たちは生活に影響を与える健康問題に対し、包括的なアプローチで取り組みます。経験と適切なトレーニングを積んだチームが、皆さまを健康への道と早期回復へ導きます。

★ サービス内容

- 先進的な徒手療法
- 医療針治療
- カッピング療法
- オステオパシートリートメント
- カイロプラクティックの調整
- 刮痧
- リンパ治療
- 電気療法
- スポーツテーピング
- 内臓オステオパシー

★ 特別サービス

- 特別サービス
- スポーツ傷害マネジメント
- 手術前後のリハビリ
- 神経リハビリ
- 高齢者ケア
- 産前産後リハビリ
- 栄養サポート
- ホットヨガとピラティ
- 歩行と姿勢の整列療法



優れた結果



技術



経験



ビジョン



そして健康への情熱をもとに、質の高いケアを提供します。

📍 P 191, Hamilton Court Road, Sector 27, Gurgaon-122009, Haryana

☎️ +91-81302-11828 ✉️ info@prokinesia.com 🕒 日~月 08:00~20:00



発行部数
6,000部/毎月





優れた医療の約束

FORTIS HOSPITAL, MANESAR

350以上のベッド | 95の集中治療室ベッド | 9つの手術室
2つのカテーテル検査室 | 最先端のインフラ | 比類のない臨床専門知識
最先端の技術 | 患者中心のアプローチ
24時間年中無休の救急医療および診断ケア

私たちの専門分野

- ▶ 心臓病学
- ▶ 胸部・心臓外科
- ▶ 神経学
- ▶ 神経外科
- ▶ 整形外科
- ▶ 腫瘍内科
- ▶ 外科腫瘍学
- ▶ 消化器内科および肝臓科学
- ▶ 内分泌学
- ▶ 救急疾患・外傷
- ▶ 腎臓内科および透析
- ▶ 泌尿器科
- ▶ 呼吸器内科および睡眠医学
- ▶ 集中治療
- ▶ 産婦人科
- ▶ 小児科
- ▶ 予防健康診断
- ▶ リウマチ学

PLOT NO. P2, SECTOR 5, IMT MANESAR, GURUGRAM

+91-96540-41308 | +91-90090-01050

FORTIS MANESAR
についての
詳細はこちら





BRIDGE U & V HOSPITALITY PVT. LTD.

常に信頼と笑顔で快適に過ごすための架け橋に

SERVICES OFFERED



駐在員様向けのアパートメント手配

弊社は企業、個人問わず、インドで新たな住まいをお探しの皆様へ快適なアパートメントのお手配を行っております。24時間365日のサポート付きで、安心して滞在いただく事ができます。



FRRO・FRO、VISAの取得サポート

到着、または滞在される都市に応じて必要となる、FRRO/FROの登録申請、およびVISAの延長申請の手続きをサポートいたします。



インド全土におけるホテル予約

弊社のデータベースから、お客様のご要望に合ったホテルをお探しいたします。また、弊社と提携している4つ星 5つ星ホテルの中からお選びいただく事も可能です。



ヒンディー語レッスンのご提供

駐在員様、および帯同される様がインドの文化に親しみ、インド滞在をよりお楽しみいただけるよう、基本的なヒンディー語のレッスン・トレーニングをご提供いたします。



アパートメント等の点検・修理

日常の点検・修理はもちろん、深夜の緊急事態でも、弊社の専門ハウス管理チームが責任をもってご対応いたします。



不動産物件のご紹介

お客様のご要望に合わせて、住居用・商業用物件のご紹介も可能です。家具付き、家具なしなど お好みに合わせて物件のご紹介をいたします

📍 iThum, Office No. 608, 6th Floor, Block - A,
Plot No. A - 40, Sector- 62, Noida (U.P.) - 201309
✉ contact@bridgeuv.com, bridgeuv@gmail.com
🌐 www.bridgeuv.com

お問い合わせ先

Aman Anand
☎ +91-98104-44229 (英語)
Akshat Anand
☎ +91-98103-93554 (英語)

ジュエリーメーカーの販売店

インドで唯一、あなたの好みと予算に
合わせてジュエリーを作成し、目の前でデザインします



古いジュエリーも、お好みと予算に
合わせて新しいデザインに再生できます。



目の前で修理もできます

ダイヤモンドとゴールドジュエリー

★リングサイズ変更 ★クリーニング ★研磨 ★リセッティング



Aastha Jewels

📍 F-11, Sector 27, DLF Phase-1, Golf Course Road,
(ゴルフコースロードにあるジャルサレストランの隣に店舗があります。)

☎ 0124-4100364/ 365, +91-9821400365



QRコードをスキャンしてWhatsApp
で私たちとつながりましょう



ロケーションの確認は
QRコードをスキャンしてください。



フォーミュラグループは、皆さまにとってなくてはならぬ存在となるよう
心をこめたサービスをお届けします。



お住まい & 商業スペース探し

FORMULAの最新アプリ「MobiRelo」からお探しいただけます。信頼のアフターサービスで、充実したインド生活を。



FRRO/FRO全般お手続きサポート

経験ある専門スタッフが確実にご手配。インド各州の法に則り、効率的にお手続きを完了致します。



ドライバー付レンタカー

現在、インド全国で550+台以上の車両を所有。ご家族やお子様、女性も安心してご利用いただけます。



サービスアパートメント

デリー、グルガラム、ムンバイ、スーラト、アーメダバード、ベンガルール、チェンナイにて自社管理の長期滞在型サービスアパートメントをご提供。



お引越しサービス

お荷物や家具の国内移動、オフィスの移転などの際に、大切なお荷物を、最適な状態で運搬するお引越しサービスをご利用ください。



ツアーパッケージご手配

お一人様からご家族、社員、団体研修旅行までの幅広いツアーパッケージをご要望通りにご提供します。



MobiRelo Technology for Everyone



お問い合わせはお気軽に私たちジャパンドeskまで!



長谷川 大海
日本



イシャ ヴィドワンス
ムンバイ



土橋 美由紀
デリー-NCR



ドゥリティカ スダン
デリー-NCR



ヴィディ ジェーン
デリー-NCR



タンヤ エーブル
デリー-NCR



シュリシティ モハンティ
デリー-NCR

お問い合わせ: [日本語可]+91-99100-13038, +91-96502-99556 | [英語] +91-98181-97782

Eメールアドレス: enquiry@formulaindia.com | ウェブサイト: www.formulaindia.co.jp

デリー | グルガラム | ムンバイ | ブネ | ベンガルール | チェンナイ | ハイデラバード | アーメダバード | スーラト

お客様の パーソナルテーラーとして

ステップ1

- 生地を選択と寸法
- 店内に揃うさまざまな生地からゆっくりお選びいただけるよう、ご来店の計画をお立てください。
- 初日はお客様のスーツ寸法をお渡しいただくか、店頭にて寸法をお測りします。

ステップ2

- 最初のフィッティング
- 最初のフィッティングの3日後以降に再度ご来店いただき、ジャケット、パンツとシャツが適切にフィットしているをご確認ください。

ステップ3

- 2回目のフィッティングを調整
- あと少しだ！
- 翌日、2回目かつ最後のフィッティングのために再びご来店いただき、お客様のご要望をすべて叶えるものになっているかをご確認いただけます。
- 完成したらご自宅までお届けいたします、お電話ください。

ステップ4

- スーツができました！
- スーツはすぐにご着用できるよう準備しています。
- 次のスーツは再度ご来店いただいてもよし、寸法が変わらなければ再注文いただいてもよし。

日本人のお客様にご納得いただける品質のオーダーメイドスーツとオーダーメイドシャツを、メンズおよびレディース問わずご用意いたします。

また、インドのお祭りや結婚式で着用されるインド民族衣装のオーダーメイドも承っております。

THE IMPERIAL STITCH

📍 B F 54 & 55, Block B, 1st Floor Element One, Sector 49, Gurgaon, Haryana

☎ +91-83688-64905 (英語)

✉ tonythetailor.india@gmail.com 🌐 www.tonythetailor.in



L'OPÉRA

PÂTISSERIE • BOULANGERIE

SALON DE THÉ

夏のひとときを、心ゆくまで。

ロペラの季節限定メニューを、飲んで、味わって、心ゆくまでご堪能ください。

クール・
キュウリ



ストロベリー・フィズ



マンゴー・
ティラミス



マンゴー・タルト



アルフォンソ・マンゴー

ご注文は <https://loperaindia.com/shop/> または +91-88000-97255まで。



で注文できます | Follow @loperaindia

