

ようこそ

毎月1回1日発行 2025年11月1日 発行第12巻第11号 北インド版

Expatria
Mobility Redefined

すべての駐在員管理サービスを、
ワンストップで!

パンフレットはこちら



+91-95991-98950

お問い合わせください

enquiry@expatria.in



YOKOSO

11

2025 NOV VOL. 130

無料



温かいお茶に、
小さな幸せを
感じる季節



**FORMULA
GROUP**
Mobility Managed.®



www.formulaindia.co.jp

最大の信頼を

お住まい & 商業スペース探し

インドでの快適なお住まい、
環境づくりをサポート。

インド進出をご計画の皆様へ、
ご要望に沿った物件をご提供します！



お引越しサービス

新しい家、新しい場所へ。転居をご計画中の方へ。

- * 物流ソリューション
- * 家財道具輸送
- * 国際転居
- * オフィス・工場の移転
- * ペット輸送
- * 車両輸送
- * 備品記録マネジメント
- * 国内転居
- * 倉庫提供

大切なお荷物をスムーズにお届けします。

ご提供サービス



サービスアパートメント



ドライバー付レンタカー



FRRO/FRO全般お手続きサポート



ツアーパッケージご手配



MobiRelo Technology for Everyone



お問い合わせはお気軽に私たちジャパングデスクまで！



長谷川 大海
ベンガルール



アイシュワリヤ
チェンナイ



イシャ ヴィドワンス
ムンバイ



青木 志保
デリー-NCR



土橋 美由紀
デリー-NCR



ドゥリテカ スタン
デリー-NCR



ヴィディ ジェーン
デリー-NCR



タンヤ エーブル
デリー-NCR

お問い合わせ: [日本語可] +91-99100-13038, +91-96502-99556 | [英語] +91-98181-97782

Eメールアドレス: enquiry@formulaindia.com | ウェブサイト: www.formulaindia.co.jp

ビジネス効率を高め、 成長の新しい年へ

インド全土で人材、コンプライアンス、ファシリティマネジメントを支える信頼のパートナー。

私たちのサービス:

- ✓ ビジネスコンサルティング
- ✓ 契約社員サービス
- ✓ ファシリティマネジメント
- ✓ 採用ソリューション
- ✓ 雇用確認
- ✓ 給与管理



なぜ私たちを選ぶのか?

-  インド全域での事業展開
-  カスタマイズ可能で拡張性のあるソリューション
-  テクノロジー主導のプロセス
-  品質とコンプライアンスの保証

相談を予約する

Call : +91-95991-98951 | Email : info@emsinfo.in



**eminence management
solutions private limited**

For more details : visit www.emsinfo.in

パンフレットをダウンロード



今シーズン、インドへ移住しますか？

エクスパトリアが、あなたの移住をスムーズにサポートします。インドへの移住は、スムーズで快適なスタートに値します。エクスパトリアでは、ビザ・住宅・学校探し・ペットの移動・ご家族の定住支援まで、あらゆる面で移住をサポートするトータルモビリティソリューションを提供しています。

お仕事・ビジネス・新しい生活のいずれであっても、法令順守と個別対応で、快適で円滑な移行をお約束します。

ひとつのパートナー。 無限の可能性。

- ✓ ビザ・入国管理サポート
- ✓ 住宅探し・賃貸契約管理
- ✓ 学校探し・家族の定住支援
- ✓ ペット移動サービス
- ✓ 運転手付きレンタカー・空港送迎
- ✓ 事業設立・法人支援サービス



なぜエクスパトリアを選ぶのか：



インド全域でのサービス提供



24時間365日対応のサポートデスク



品質およびコンプライアンス保証



テクノロジーを活用した効率的なプロセス



費用対効果が高く、透明性のあるサービス



専門知識を持つ経験豊富なチーム

私たちのサービス



ビザ・FRROサービス



サービス付きアパートメント



公証・翻訳・政府関連サービス



長期および短期フリートレンタル



社員送迎サービス



オフィススペース



「常に最新情報を共有してくれたチェックインの仕組みに感謝しています。おかげで駐在員との調整がスムーズに進み、エクスパトリアの効率性には本当に感心しました。」
Mr. Harward Noel (For Visa Services)



Ms. Srishti Sandooja



Mr. Lavanya Singh



Ms. Sangita Sarmah



Mr. Rajeev Nair



Mr. Kushagra Singh



Ms. Rezia Devi

ビザ & FRRO サービス

公証・翻訳サービス

政府関連サービス

リロケーションサービス

フリートマネジメント

日本語ヘルプデスク

meera samuh corporate services pvt. ltd.

Head Office : Suite 435-436, Tower-B, Spazedge, Sohna Road,
Sector- 47, Gurugram (Haryana) - 122018

Website

www.expatria.in

Email

enquiry@expatria.in

Landline

0124-4505600

24*7 Helpline

+91-95991 98950

カラオケ



テーブルチャージにつきましては、以下の料金となっております。

- ① ラウンジ 料金 [18:00~01:00]
おひとり様 1000ルピー 【カラオケ2曲無料+ピーナッツ付き】
- ② プライベートルーム 料金 [18:00~01:00]
おひとり様 2000ルピー 【ビール1杯無料+カラオケ歌い放題+ピーナッツ付き】
- 5階席 テーブルチャージ Rs 2,500

- ◆ 女性スタッフへのマナーのお願い
肩を組んだり抱きつく等の行為は、禁止させて頂いております。
- ◆ お客様と同じソファアールに座ることもご遠慮させて頂いております。
何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。
- ◆ 【レディースドリンク 400ルピー 杯】
- ◆ ボトルキープ&スペシャルオファー
購入日から、3ヵ月までとさせて頂いております。
- ◆ 毎月、特定のボトルを値引き価格で、購入できる日があります。
【女性スタッフにお尋ねください】

● +91-98181-00121, +91-92055-27206, +91-84139-73673 英語対応 ● 0124-4929292



Japanese Restaurant

AZABU 麻布

Azabu Restaurant provide authentic Japanese food and Japanese style Chinese food

営業時間 Timing

昼食 12:00 ~ 15:00 | ラストオーダー 14:30

夕食 18:00 ~ 22:00 | ラストオーダー 21:45

年中無休 All Days Open

Tel: +91-84477-58638



CLARENS
Hotel

Clarens Hotel
Plot 363-364, Sector-29
Gurugram, Haryana, 122001
☎ +91-98181-00121



深夜

SHIN'YA

SHIN'YA



月~日 13:00~23:00

Hyatt Regency GurgaonでSHIN'YAを発見



定食ランチ・799++ルピー

- ▶ 「SHIN'YA」で、本格的な日本の定食ランチをお楽しみください。
- ▶ 栄養バランスの取れた充実の一膳を、ウェルカムドリンク付きでご提供。お得な799++ルピーで、心も満たされるひとときを。



WORLD
OF
HYATT®

HYATT REGENCY GURGAON

New Delhi NCR, NH48, Sector 83, Gurgaon-122004 | +91-93558-16517 (英語) | gurgaon.regency@hyatt.com

(ゲルガオンやIMT Manesarのビジネス拠点に近接)





幼少期はただ大切なだけでなく、それがすべてです!

お子様にとって必要なのは、正しい手法、正しい心構え、そして適切な指導です。KLAYは、お子様の成長過程におけるすべての瞬間を、深い学びと遊び、そして成長へと導きます。

私たちの受賞歴のある「全人教育」アプローチで、学校に備えるだけでなく、人生に備える力を育みます。



65,000家族に
信頼されている

その理由は、
次のとおりです。🕒



- ✓ NEP (インドの国民教育政策) に沿ったSTEAM 教育とプロジェクト型学習
- ✓ 21 世紀スキルの開発:
創造力、批判的思考、コミュニケーション、協力
- ✓ リアルタイム更新の安全対策
- ✓ 働くご両親向けの柔軟なデイケアオプション
- ✓ 成長する子どもに最適な栄養価の高い食事
- ✓ 放課後活動や宿題サポートで学びをサポート

プログラム

乳児
(5~15ヶ月)

ジュニア幼児
(15~24ヶ月)

シニア幼児
(2~3歳)

プレK
(3~4歳)

K1
(4~5歳)

K2
(5~6歳)



QRコードを使って、
最寄りのKLAYを
簡単にご確認いただけます。



お子様が遊びを通じて情熱を育み、
学びが楽しさとなり、
毎日が自信に満ちた未来を築く
場所を提供いたします。

センター見学のご予約は、
+91-92897-93903 (英語)
までお電話ください。





DIA PARK
PREMIER

H O T E L



RAIFU

ゲルガオンの中心部で、本格的な日本料理をご堪能ください。ダイアパーク館内レストラン「来富」では、日本人シェフが真心と情熱を込め、一品一品丁寧に仕上げた日本料理をご提供しております。明るく開放的なダイニングホールは、ご家族での会食やビジネスランチ、お祝いの席など、さまざまなシーンに合わせてご利用いただけます。料理長ショウイチ・サカシタが厳選した旬の食材を贅沢に 使った、心尽くしの「おまかせコース」も好評です。

営業時間

ご昼食:12:00～15:00

ご夕食:18:00～23:00

ラストオーダー閉店30分前

定休日:年中無休

シェフの「おまかせコース」は、7000 ルビーからご提供しております。

BOOK YOUR TABLE

+91-124-460 4600/ +91-99994-77551 (英語)

353-357, Sector 29, City Centre, Gurugram,

Haryana, India 122001

sales@parkpremierhotels.com (英語)



THE SMILE ABODE

Home for Exceptional Dental Care



治療内容

- ガイド付き&非ガイド付きインプラント
- 歯列矯正 (金属、セラミック)
- 歯の根幹治療
- 審美歯科 & 笑顔のデザイン
- クラウン、ブリッジ、ベニア & 義歯
- 小児歯科、その他ご相談ください
- 痛みの少ない根管治療



インビザライン (透明で目立ちにくい)

インビザラインは1200万人以上の治療実績があります。効果が高く、評判のインビザライン 透明なマウスピースは取り外し可能

Smila Abodeは、精密さ、思いやり、そして安らぎが完璧に調和した歯科医院です。日本の「おもてなし」の精神のように、あらゆる仕草に真心あふれるおもてなしが反映されるように、スマイルアボードでは、すべての患者様が大切にされ、尊重され、安心できる雰囲気を作り出しています。

当院には専門医が揃っています。矯正歯科医 (ブラケット・アライナー対応)、グルガオン認定インビザライン提供医、優しく丁寧な小児歯科医、そして痛みの少ない親知らず抜歯で定評のある経験豊富な口腔外科医が在籍しています。



各種保険利用が可能です | 日本円もご利用いただけます | 日本語ヘルプデスク

THE SMILE ABODE

GF 46, M2K Corporate Park, Block N,
Mayfield Garden, Sector 51, Gurugram,
Haryana 122003

Appointments Only

- ☎️ +91-88616-77029 (英語)
- ☎️ +91-70151-36722 (日本語)
- ✉️ thesmileabodegurgaon@gmail.com
- 🌐 www.thesmileabode.com

その他の情報

- | | | | |
|----|-------------------------|----|--|
| 16 | asksiddhi - インドをもっと知ろう | 34 | インドの都市部で人気の習い事5選 |
| 20 | 汁なしホクホクの「ドライ・ムングダル」の作り方 | 38 | 南米にお釈迦様も使った言語の類似性を残す言葉が使われています。 |
| 30 | asksiddhi - インドをもっと知ろう | 52 | 2025-2029年 インドにおける内部監査実務の戦略的行動計画および標準化 |
| 32 | インド都市部における教育状況の悪化 | | |



asksiddhi - インドをもっと知ろう



汁なしホクホクの「ドライ・ムングダル」の作り方

歴史の変遷から読み解くタイと
ヒンドゥー教の繋がり

広告

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 1 | Meera Samuh Corporate Services Pvt. Ltd. | 29 | Lancers International School |
| 2 | Eminence Management Solutions Pvt. Ltd. | 33 | Little Unicorns International Garderie |
| 4 | The Clarens Hotel | 36 | American Embassy School |
| 5 | Hyatt Regency Gurugram | 37 | GD Goenka Global School |
| 6 | Klay Preschools And Daycare | 40 | The Leela Ambience Gurugram |
| 7 | Dia Park Premier Hotel | 41 | Yume Japan |
| 8 | The Smile Abode Dental | 42 | Central Park The Room |
| 10 | The Pasta Bowl Company | 43 | Avalon Courtyard Residences and Suites |
| 12 | DiGhent Café | 44 | DR. Anmol Chugh |
| 14 | Bridge U&V Hospitality Pvt. Ltd. | 45 | URSA Skin Care |
| 15 | Complete Solutions Service Apartment Pvt. Ltd. | 46 | P.I. Prestige International India |
| 18 | MIYABI Gurugram | 47 | Dr. Gargi Taneja - Skin & Hair Specialist |
| 19 | Uunique Consulting | 48 | Prokinesia Healthcare |
| 22 | The Pit | 49 | The Imperial Stitch |
| 23 | Asuku India | 50 | Bhavya Packaging |
| 24 | BANNG | 51 | Aastha Jewels |
| 25 | Yeti The Himalayan Kitchen | 54 | Gonzo |
| 26 | Dana Choga Reserve | 55 | UrbanGrey Furniture |
| 28 | King's College UK Gurugram | 56 | Formula Group |

「ようこそ」は、インドに滞在されている、またはインドで勤務されている日本人を対象に、ライフスタイルやトラベル情報などをご提供しているフリーペーパーです。



メールでのお問い合わせはこちらをスキャン

出版社名: Yokoso Magazines

出版情報: 無料月刊マガジン / 年12回

配布エリア: Delhi, Gurgaon, Noida, Neemrana, Manesar

ご協力者芳名:

デシュムク陽子 / 山田幸彦 / ナラヤニ / KRAYMAN LLP /
CHIKA TSUIKI / レーケッシュ・サイニー /
ジェー・アー・サクセナー



the pasta bowl company



料理は15パーセント引

割引適用には、こちらのページをお持ちください!

(有効期限:2025年11月30日)

+91-99719-50077 (英語)、+91-99719-70077 (英語)

+91-124-4375666



📍 2nd Floor, Cross Point Mall, DLF Phase IV, Sector 28, Gurgaon, Haryana

✉ info@thepastabowlcompany.com 🌐 www.thepastabowlcompany.com

🕒 月~日 11:00~23:30 📷 thepastabowlcompany 📘 The pastabowlcompany



インド最高のカフェを決める
「Best Cafe India 2022」を受賞

Travel and Leisure India and South Asia

Times Food Award for Best Café

受賞歴7回の実力派



DiGhent Café

208, Level 2, Cross Point Mall (Galleria Market向かい), Gurgaon

🕒 月～日 08:00～23:00 | ワインやビールもご用意

ご予約はコチラの電話番号から承ります。+91-99101-41255 (英語) 定休日なし



『DiGhent』はゲルガオンのCross Point Mallで本格ヨーロッパ料理とベルギー料理を提供しているカフェです。 当店では料理はもちろんのこと、お食事体験にも古き良き時代のヨーロッパを再現しています。 国人駐在員にとっては、もしかすると故郷を思い起こさせるものかもしれません。 都市で暮らすインド人にとっては、古いヨーロッパの魅力に浸れる幸せな空間になっています。



素朴で温かみがあり、くつろげるバランスを追求した『DiGhent』のインテリア、おいしいだけではなく、力強い個性に満ちた、新鮮な食材を味わえる食事、そして温かく歓迎の心をこめたサービスは、自然、文学、ボヘミアン、ミニマリズム、そして心の底からの楽しみを表現する、当ブランドの哲学の延長です。



BRIDGE U & V HOSPITALITY PVT. LTD.

常に信頼と笑顔で快適に過ごすための架け橋に

SERVICES OFFERED



駐在員様向けのアパートメント手配

弊社は企業、個人問わず、インドで新たな住まいをお探しの皆様へ快適なアパートメントのお手配を行っております。24時間365日のサポート付きで、安心して滞在いただく事ができます。



FRRO-FRO、VISAの取得サポート

到着、または滞在される都市に応じて必要となる、FRRO/FROの登録申請、およびVISAの延長申請の手続きをサポートいたします。



インド全土におけるホテル予約

弊社のデータベースから、お客様のご要望に合ったホテルをお探しいたします。また、弊社と提携している4つ星 5つ星ホテルの中からお選びいただく事も可能です。

7



ヒンディー語レッスンのご提供

駐在員様、および帯同される様がインドの文化に親しみ、インド滞在をよりお楽しみいただけるよう、基本的なヒンディー語のレッスン・トレーニングをご提供いたします。



アパートメント等の点検・修理

日常の点検・修理はもちろん、深夜の緊急事態でも、弊社の専門ハウス管理チームが責任をもってご対応いたします。



不動産物件のご紹介

お客様のご要望に合わせて、住居用・商業用物件のご紹介も可能です。家具付き、家具なしなど お好みに合わせて物件のご紹介をいたします

📍 iThum, Office No. 608, 6th Floor, Block - A,
Plot No. A - 40, Sector- 62, Noida (U.P.) - 201309
✉ contact@bridgeuv.com, bridgeuv@gmail.com
🌐 www.bridgeuv.com

お問い合わせ先

Aman Anand
☎ +91-98104-44229 (英語)
Akshat Anand
☎ +91-98103-93554 (英語)

家具家電付きサービスアパートメント

仲介手数料
ゼロ

Complete Solutions は、不動産やゲストハウス、サービスアパートメント、ゲストハウス、家具家電レンタルなどを扱うリースサービスプロバイダーで、2008年からデリー-NCRの1,200人以上のお客様にサービスを提供しています。お客様のニーズと要件にあう最適な物件を最良の価格で提供いたします。



Complete Solutionsでレンタカー

- ✓ お車のレンタルは、もっと簡単で便利に!
- ✓ Complete Solutionsはインド全土でフレキシブルなレンタカーサービスを提供、ビジネスパートナー様の安全と快適を保証します。
- ✓ 主な自動車ブランドの新车やSUVをご提供しています。
- ✓ 長期間レンタカー
- ✓ 短期間レンタカー
- ✓ 従業員の移動手段
- ✓ 必要備品すべてを完備した商用登録車両を保有

ご提供サービス

- 顧客の要件に取り組む社内の専門市場調査チーム
- あらゆる住宅ニーズにワンストップで対応
- 契約後の充実したアフターサポート
- 24時間年中無休で経験豊富なチームがサポート対応
- 日本語でのサポート対応可能

- 追加料金にてTOTOウォシュレットを設置可能! ● リビングルームに50インチTVを設置!
- 日本のテレビチャンネルは、別途有料となります。

ヘルプデスク24時間年中無休



Ms Divya Sansi (Preeti)
Managing Director

+91-98733-90356 (英語)
✉ preeti@completesolutions.org.in



Mr. Puran Chandra
Japan Desk

+91-98216-90104 (英語・日本語)
✉ helpdesk@completesolutions.org.in



Complete Solutions Service Apartment Pvt. Ltd

📍 C-1518, Lower Ground Floor, Sushant Lok-1, Gurgaon, Haryana 122002

🌐 www.completesolutions.org.in

薪の消費を3分の1に削減: ウダイプルで広がる高効率クリーン調理ストーブ

いつかマハーラーシュトラ州アコラ郊外にある、「直火を使って村の味を演出する」レストランを訪れたとき、厨房のあまりの煙たさにむせたことを思い出しました。

ラジャスタン州ウダイプルで女性が経営する企業が、クリーンテクノロジー・モデルとして農村部の家庭に供給する環境に配慮した調理ストーブが、数千トンの薪使用を節約しているという話題を「The Hindu」で見つけた。

供給しているのは地域の農業生産会社「Udaipur Urja Initiatives (UII)」で、伝統的な泥や石でできたストーブに代わる高効率クリーン調理ストーブとして注目されている。

同社は女性起業家400人のネットワークを構築し、約6万5,000世帯に調理ストーブを提供している。

単口式(シングルバーナー)クリーン調理ストーブは、効率的かつ完全燃焼の原理に基づいて開発され、木材、農業残渣、乾燥糞尿などあらゆる固形燃料を使用できる。二酸化炭素、一酸化炭素および有害な微粒子の排出を最小限に抑える設計となっている。

新・再生可能エネルギー省(Ministry of New and Renewable Energy)およびインド規格局(Bureau of Indian Standards)の認証を受けている。

定格熱効率は30%以上で、従来の泥炉または三石ストーブと比較して調理時間を半分に短縮し、必要な薪をおよそ3分の2に削減する。

現在、グジャラーラート州バードーダラーにある「グリーンウェイ・グラミン社(Greenway Grameen)」の工場で製造されている。

UIIの最高経営責任者(CEO)サウミヤジット・アウディ(Saumyajit Auddy)氏は「The Hindu」に対し、同社はウダイプル県とサルンパール県の8つのテシル(tehsil=行政区分)にまたがる300以上の僻村で事業を展開していると語った。

この地域に暮らす指定部族のビル(Bhil)、ミーナ(Meena)、ガラシヤ(Garasiya)は、伝統的に女性たちが森から調理用の薪を集めていたが、起伏の多い丘陵地帯を長距離移動する危険な日常に加え、森林権利法(Forest Rights Act)の施行をめぐる煩雑な手続きにより森に入ることが難しくなり、過去5年間で4~5倍に値上がりした市場で薪を購入せざるを得なくなっている。

ウダイプールのゴグンダ地区に住む女性は、新しい調理ストーブのおかげで毎日の調理時間が2時間短縮され、「もう市場で薪を買う必要もない。家の周りにある小枝や落ちた枝で十分すぎるほどだ。毎月1,000ルピー節約できる」と語る。

修理の必要性が最小限であることも特徴的だ。

バグドウンダ村でプロジェクトのモニターを務めるガブリ・バイ(Gavri Bai)さんは、過去4年間に240台の調理ストーブを供給したが、軽微な修理が必要だったのはそのうち30台に過ぎなかったと語った。

ジャドル地区ゴダワラ村の女性は、家族のために食事を作るとき、目の刺激に耐えたり、咳き込んだりすることがなくなったと話した。



Local women being apprised of the features of the improved eco-friendly cookstove at a gathering in a village of Udaipur district | Photo Credit: Special arrangement.

コーチ西部で浸食減少、しゅんせつへドロの養浜効果

いろいろ知らないことばかりだなあ。

配車アプリサービスのUberは、デリー首都圏で限定的に実施された「Intercity Motorhomes」、つまりキャンピングカーのレンタル試験運用の成果を踏まえ、バンガロール、ムンバイ、ブネにも同サービスを拡大すると発表した。



多様化する国内旅行ニーズを取り込もうとする狙いだ。

Uberの発表によると、デリー首都圏ではモンスーン期の1か月間、試験運用を行い、連日の満室を記録した。プライベートな移動手段を求める旅行者からの高い需要があったという。

デリー首都圏ではことし12月31日まで試験運用を継続し、新たに追加された地域では10月13日から予約を受け付け、10月15日から利用開始となる。

Uberインドおよび南アジア地域担当者によると、「Intercity Motorhome」にはテレビ、電子レンジ、小型冷蔵庫、トイレが備わり、運転手と「helper」（訳注：この文脈では車内設備の利用をアシストするスタッフか）を含め、4～5人が乗車できる。

「Uber Reserve」を通じて事前予約が可能で、ライブ追跡や年中無休サポートなどの機能も利用できる。

ムンバイ初の全地下メトロ3号線、開通

8日、ムンバイ・メトロ3号線(アクアライン)が開通したという話題を見つけた。

8日、ムンバイ・メトロ3号線(アクアライン)が開通したという話題を見つけた。



ムンバイ北部のアーレイ(Aarey)と南部のコラバ(Colaba)を結び、全長33.5キロメートルの全区間が地下を走行するのは、ムンバイでは初となる。

この区間では、約150年前から南北を結ぶローカル(Local)鉄道が走っているが、慢性的な過密状態が続いていた。

開通した新線は、ナリマン・ポイント(Nariman Point)、フォート(Fort)、ウォーリー(Worli)、ロウワー・パレル(Lower Parel)、BKC、チャトラパティ・シヴァージー国際空港を含む経済の中心地を通る。

ムンバイ・メトロ鉄道公社(Mumbai Metro Rail Corporation=MMRC)によると、モーディー首相がわざわざ開通式に立ち会ったという。

首相は同日、建設中のナヴァイー・ムンバイ新国際空港の形式上の「開港式」にも出席している。「現在の交通量の15%がメトロ3号線に流れ込むと予想される」と同公社。

ピーク時には5分間隔で運行される。全線開通により、1日130万人の通勤者数を見込んでおり、将来的には新幹線への接続も視野に入れる。

アクアラインは2017年1月に着工し、トンネル工事は2022年11月に完了。本日の開通までに9年を要した。総工費は3,727.6億ルピー、最低運賃は10ルピーから70ルピーとなっている。



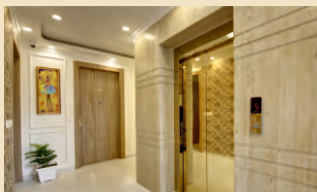
Yoko Deshmukh
(デシュムク陽子)

asksidhhi - インドをもっと知ろう | インド・ブネ在住の英日・日英翻訳者、デシュムク陽子のブログ

インド・ブネ在住歴10年以上の英日・日英フリーランス翻訳者、デシュムク陽子(Yoko Deshmukh)が運営しています。2003年9月30日からインドのブネに住んでいます。本ブログ「ASKSiddhi(アスクスィッディ)」は2003年8月より翻訳の訓練を兼ね、インド情報を中心にほぼ毎日更新。ASKSiddhi(アスクスィッディ)は、インド・ブネのソフトウェア会社ShimBi Labsが開発し、プログラミングの知識がなくても誰でも簡単にオリジナルなブログを構築できるソフトウェア、「Budo」を使って更新しています。

日本式サービスアパートメント 1 BHKスタイルの部屋

ゴルフコースロードに
位置する日本式サービスアパートメント



施設

- 日本食レストラン(日本人シェフ)
- NHKプレミアム
- BBINFO日本チャンネル
- 会議室
- パーティールーム
- RO水
- ジム
- プール
- 施設内ゴルフネット
- TOTO社の洗浄便座
- 浴槽付きの浴室
- タクシーサービス
- 日本語可スタッフ
- 安全性とセキュリティを考慮した施設
- レストラン内の畳席



MIYABI HOTELS ミヤビ ホテル



518, Sector 27, Gurgaon, Haryana



+91-90900-64040 (英語)

+91-83070-70707 (英語)



sales@miyabihotels.com



www.miyabihotels.com



注目Point

- ✓ 長期に渡るお客様とのお付き合い
- ✓ 充実したアフターフォロー
- ✓ 多数の日系企業とのお取引実績
- ✓ 24 時間 日本語対応サービス

UUNIQUE のサービス内容

“One-Stop Solution” by UUNIQUE

住宅/オフィスのご紹介

FRRO取得サポート

カーレンタル

VISA更新手続き

長期/短期ゲストハウス

その他、お困りごとも
何なりとご相談ください



ご予算に合わせた
お車をレンタルさせていただきます



1BHK~4BHK
様々なお部屋をご提供します
*家具は、お客様で選んでいただけます



専門家が
確実に、迅速に対応させていただきます

お気軽に、お問い合わせください。もちろん WhatsApp  からでもOKです！

✉ support@uuniqueconsulting.com

☎ +91-98187-59858
+91-99905-09991
+91-98732-87290 (日本語対応可能)



UUNIQUE のWeb Site

汁なしホクホクの「ドライ・ムングダル」の作り方

ライスにもチャパティーにも合う、ホクホクのドライダルです。

わが家でもシッダールタがよく作ってくれる、このタイプのダルは、スープがなくなるまで茹でるので、作りたてはもちろん、翌日は味に深みが増し、レシピにもある通りいろんな食べ方ができる。

「The Hindu」に掲載の、このレシピでは、黄色のスプリット・ムングダル(ムング豆を割って皮をむいたもの)を使う。



Sukhi moong dal | Photo Credit: Nitaya Jain

Sukhi moong dal

調理も消化も最も容易とされる。

ダルを茹でる水も有効活用する、無駄を一切出さないレシピである。

材料(約4人分)

- イエロー・スプリット・ムングダル: 1カップ(200g)
- 水: 5カップ
- 天然塩: 小さじ1
- ターメリックパウダー: 小さじ1/2
- ギーまたはオイル: 大さじ2
- ヒング(アサフェティダ)パウダー: 小さじ1/8
- クミンシード: 小さじ1
- カシ米尔レッドチリパウダー: 小さじ1/2
- クミンパウダー: 小さじ1/2
- コリアンダーパウダー: 小さじ1/2
- 乾燥マンゴーパウダー: 小さじ1/2
- コリアンダー(葉と柔らかい茎): みじん切り1/2カップ(約30g)

作り方

- ムングダルを目の細かいザルに入れ、流水で約1分間、水が透明になるまですすぐ。
- 中ぐらいのボウルに移し、ダルが5センチほど浸かるくらいの水を加え、10〜15分間浸す。水を切る。
- 3リットルの鍋に、浸しておいたダル、水、塩、ターメリックを入れる。
- 10〜12分間沸騰させ、あくを取り除く。
- 火を中火に落とし、蓋を少し開けて、ダルを指で押したときに柔らかく、しかし形がドロドロに崩れない程度まで茹でる。
- 茹で汁を別の鍋またはボウルにあげ、取っておく。
- ダルを盛り付け用のボウルに移す。
- 中ぐらいのフライパンにギーまたは油を熱し、アサフェティダ、クミンシードの順に加え、数秒間ジュージュと音を立てる。これはテンパリングと呼ばれ、茹でたムングダルの入ったボウルに注ぐ。
- カシ米尔チリパウダー、クミンパウダー、コリアンダーパウダー、マンゴーパウダー、コリアンダーの葉を加える。
- 茹で汁はスープになる。味付けし、刻んだコリアンダーとライムジュースを添える。
- もしダルを茹ですぎて、茹で汁を捨てずにスープ状になるまで煮込み、上と同じくテンパリングをする。

文末には、アーユルヴェーダの体質(ヴァータ/ピッタ/カパ)別アレンジなども載っている。



Yoko Deshmukh
(デシュムク陽子)

asksiddhi - インドをもっと知ろう インド・ブネ在住の英日・日英翻訳者、デシュムク陽子のブログ

インド・ブネ在住歴10年以上の英日・日英フリーランス翻訳者、デシュムク陽子(Yoko Deshmukh)が運営しています。2003年9月30日からインドのブネに住んでいます。本ブログ「ASKSiddhi(アスクスィッディ)」は2003年8月より翻訳の訓練を兼ね、インド情報を中心にほぼ毎日更新。ASKSiddhi(アスクスィッディ)は、インド・ブネのソフトウェア会社ShimBi Labsが開発し、プログラミングの知識がなくても誰でも簡単にオリジナルなブログを構築できるソフトウェア、「Budo」を使って更新しています。



CURRY HOUSE

CoCo 志番屋

インドのココイチでは、お食事と一緒にお酒もお楽しみいただけます♪

595ルピー

8種類の対象カクテル、1杯注文で**1杯無料**

数量限定

インドワインボトルを**半額**でご提供!

11月号YOKOSO限定

お酒がお得に楽しめる**グループプラン!**

5名様以上で、2時間お一人様 3,000ルピー(税込)から。

※事前予約となります。詳しくはCyber Hub店へ!



Cyber Hub 店

定番メニュー/新メニューもぜひお試しください!



クリームマッシュルームオムカレー



チキンカツ&やさいカレー



ミックスサラダ

カレーのご注文方法は日本と同じです!
辛さは10辛まで選べます。



Facebook



Instagram



スペシャルフライドチキンカレーうどん



エビフライカレーラーメン

お問い合わせ

Curry House CoCo ICHIBANYA Cyber Hub 店

Unit No. 112, First Floor, DLF Cyberhub, Gurugram, Haryana 122002

営業時間: 12:00~23:00 定休日: なし

Tel: +91-93118-08887 (英語対応)

店舗情報詳細は

こちらの

QRコードから





パストラミー・カバノー
PASTRAMI CUBANO



豚バラ肉
PORK BELLY



ポークとベーコンバーガー
PORK & BACON BURGER



ウッド・スモーク・サーモン
WOOD-SMOKED SALAMON



スモーク・チキン・ナポリ
SMOKED CHICKEN NAPOLI



牛ヒレ肉のステーキ
TENDERLOIN STEAK

THE PIT GURGAON

📍 Shop No 21 Ground Floor, Global Foyer Mall, Golf Course Road, Sector 43, Gurugram - 122009

ご予約はコチラの電話番号から承ります。+91-96676-65122 (英語)

🕒 月〜日 12:30〜23:30 📧 info@naturollfoods.com

お知らせ お会計から15%割引! (有効期限:2024年11月30日)

TANIFUJI RICE

谷藤米

谷藤米が、日本のフラッグシップキャリアの
1つでもあるANAの機内食として採用



記事要約

ASUKU INDIAの谷藤米が全日空(ANA)のビジネスクラスの機内食として採用された。日本の日経新聞に記事が掲載されました。ANAの取締役である片桐氏は、谷藤米を使用することで、より高品質のサービスを提供できるようになったと述べました。



谷藤米はさらにアップグレードされました。
谷藤米が選ばれた理由は以下です。

1. 弊社は自社のお米工場、精米された新鮮なお米を提供しています
2. 私たちは日本のトップであるお米農学博士の谷藤先生から、栽培についての指導を受けています。

お米にとって、最も重要なのは鮮度です。精米後は時間の経過とともに酸化が進み、風味や品質が損なわれてしまいます。谷藤米専用の精米工場をインドに持つことで、私たちはお客様に精米したての新鮮なお米を安定してお届けすることが可能です。

インド初上陸

お米1キロをプレゼント

*レストラン・ホテル・日系企業に限りです



抽選で10組のお客様に、毎月1キログラムのサンプルをプレゼントしています。

追加のご提供内容



Sake Shochu

日本酒 焼酎

日本酒と焼酎の洗練された優雅さを、何世代にもわたる伝統とともに楽しんでください。当店のセレクションは、まろやかで滑らかなものから、力強く複雑な風味まで、さまざまな味わいを揃えています。日本のスピリッツが初めての方も、経験豊富な愛好家の方も、特別なひとときを演出するコレクションをご用意しております。



Sea Food

魚介類

日本の本格的な味わいを楽しめる、プレミアムな海産物をご提供しております。刺身用の魚やエビ、イカなど、厳選された食材を揃えました。信頼できる仕入れ先から直接調達した新鮮な魚介類を、冷凍と生の両方をご用意しており、最高品質を維持しながら、ご自宅で簡単に伝統的な日本料理を楽しめます。



Processed Food

加工食品

すぐに食べられるお惣菜やスープ、ソース、お菓子など、豊富な日本の加工食品をご用意しました。忙しいライフスタイルにぴったりの商品で、それぞれが日本の味の魅力を存分に引き出し、手軽に本格的な味わいを楽しめます。美食の世界を、一口ごとに堪能してみてください。



ASUKU INDIA

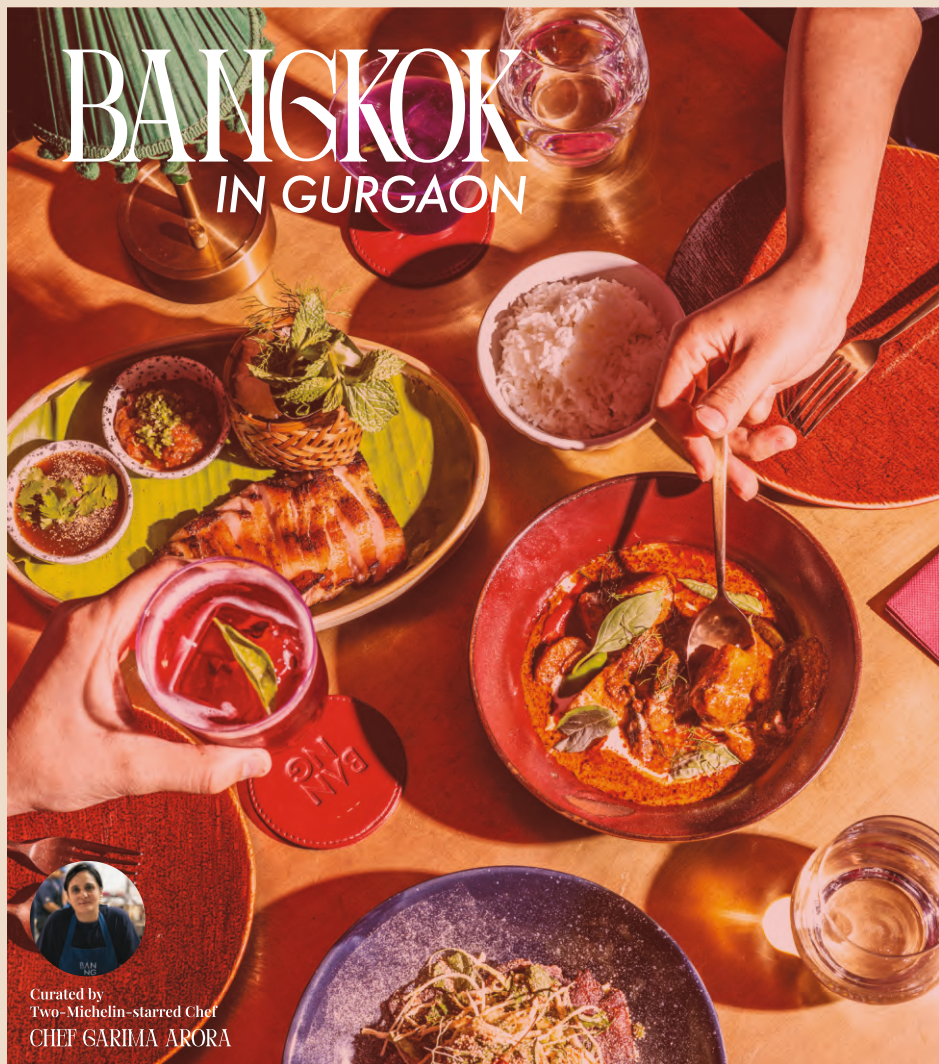
谷藤米のサンプル・ご購入に関しては以下のメールアドレス又は電話番号にお問い合わせ下さい。

☎ 1st Floor, The Great Eastern Centre, 70, Nehru Place, Behind IFCCI Tower, New Delhi 110019

☎ +91-74289-14791/92 (日本語) ✉ info@asukuindia.com (日本語) 🌐 www.asukuindia.com



BANGKOK IN GURGAON



Curated by
Two-Michelin-starred Chef
CHEF GARIMA ARORA

SAWASDEE KHA!

食べて、飲んで、心から生きる人のために——バンコクの力強い味と自由な精神を祝うひとときを。ありきたりなタイ料理のイメージを超えて、本場の味をそのままに。手間を惜しまず、妥協せず。ペースト、カレー、ソースはすべて店内で丁寧に手作り。料理に欠かせない食材は、タイから直接仕入れています。

BAN NG

📍 Unit No. 105, Two Horizon Centre, T-2, Golf Course Road, Sector 43, Gurugram

☎ +91-93550-884411 (英語対応)

🕒 営業時間:月~火 12:30~01:00 | 水~日 12:30~02:00 | 定休日:なし

ウェブサイトはこちらの
QRコードから





← コーテ・モモ →



← スチーム・モモ



タカリ・ターリー



← テイスティ・カクテル →



← モクテルとフレッシュジュース



← レッド・ベルベット・ケーキ →



← フィラデルフィア・チーズケーキ



夏メニューをお楽しみください

+91-124-430-3846

2nd Floor, Crosspoint Mall, DLF PH-IV, Sector 28, Gurugram, Haryana - 122002



dana Choga

Reserve



Dana Choga Reserve

📅 日～月 12:00 ～ 00:00

☎ +91-92667-77685(En) 🌐 www.danachoga.com



📍 1st Floor, Ascott Ireo City Central, Sector 59, Gurugram, Haryana – 122005 (Mahindra Luminare近く)



King's College UK

GURUGRAM INTERNATIONAL SCHOOL



140年の歴史

ヨーロッパのリーダー

国際的なカリキュラム

中央空気清浄システム完備

栄養バランスの取れた食事

広々とした教室

毎日の課外活動

海外との教育連携



海外の一流スクール
パートナーとの連携



KING'S COLLEGE UK, GURUGRAM

Bandhwari, Sector-59, Gurugram (Haryana) 122101, India
入学相談/学校案内随時受付中 : +91-84229-11111 (English)



ウェブサイトはこちら



Lancers®
International School
An IB World School



あなたの子供を自分の子のように育てます

WE NURTURE YOUR CHILDREN LIKE THEY ARE OUR OWN

ランサーズ・インターナショナル

スクール創立から35年以上、ランサーズは卓越した教育の場として、2歳半から18歳までの生徒を育んできました。IBワールドスクールとして、デリーNCR第1位、インド全国第2位に評価され、45カ国以上のご家庭に選ばれています。

グルガオンの中心、DLFフェーズ5に位置する私たちのプレミアムキャンパスは、世界水準の設備、きめ細やかなサポート、そして心身の健康を大切にした環境を備えています。デジタル学習スペースや全生対象のサポートプログラム、栄養に配慮した食事まで、安心して学び、成長できる場を提供します。ランサーズeでは、ただ学ぶだけでなく、自信、リーダーシップ、そして生にわたる学びの心を育みます。「ランサーズ」の教育を、ぜひご体験ください。

Multilingual Education

"Mom & Me" Program (12-18 months)
- Activities: Ballet, Drumming, Pottery,
Yoga, BrainSmart

Boarding/Day Boarding System

Safe and Secure Campus with AI Monitoring

Wellness-Inspired International Cuisine Cafeteria

Fully IB World School

45 Years of Experience in Education

多言語教育の提供

「Mom & Me」プログラム (12~18か月)
アクティビティ バレエ、ドラム、陶芸、
ヨガ、ブレインスマート

ボーディング/デイ・ボーディング制度

AI監視による安全で安心なキャンパス

ウェルネス発想の多国籍料理カフェテリア

完全なIBワールドスクール

教育分野での45年の実績



言語



ウェブサイトはこちら

+91-999999-89848 (Eng)



Cambridge Assessment
International Education
Cambridge International School



DLF Phase 5, Gurgaon, Haryana | 22002 INDIA | www.lis.ac.in

+91-124-4171900

バンガロール発「California Burrito」創業者は米国人

この動画を視聴してから、おすすめに生まれ育ったアメリカを出て新天地で活躍する人のシリーズがたくさん表示されるようになりました。

いつものように、さまざまな国の方々によるYouTube旅動画を視聴していたら、おすすめに「California Burrito」創業者を追う「MSNBC」のドキュメンタリーが表示され、興味深く観た。

バンガロールに拠点を置くブリーチチェーン「California Burrito」の創業者、バート・ミュラー（Bert Mueller）さん。

「Zomato」を見てみたら、プネーでも2店舗が営業しているようだ。

動画内では、バンガロール生活の毎月の家賃、食費、外食費、ジム費などに大まかに言及していた。

バンガロールの2階建ての借家にはランドピアノをはじめ、祖父母の代から譲り受けたという家具類が配置されていて、すばらしい。

トマトやタマネギ、アボカドなどの材料にもこだわり、自社ファームで栽培している。

その畑がゾウに踏み荒らされて、収穫直前のアボカドが全滅した話なども興味深い。

同ニュース系の今年5月の記事を見つけたので抄訳したい。

2012年、ミュラーさんが22歳当時に創業。

ビジネスアイデアは、大学時代にインドに1学期留学していた時に思いついた。

メキシコ出身のクラスメートが作った料理をホストファミリーが喜んで食べているのを見て、ひらめいたという。

幼なじみの2人をビジネスパートナーとして創業。

2人は後に会社を辞めてアメリカに戻った。

第1号店としてインド第4位の都市バンガロールを選んだ。

Itの中心地であるため、アメリカを訪れメキシコ料理やメキシコ風料理を味わった経験のある住民が多い可能性にかけた。

ミュラーさんは、この店舗の開店に10万ドルの費用がかかると見積もり、「念のため」友人や家族から25万ドルを調達した。

「CNBC Make It」が閲覧した資料によると、1号店は最初の1年間で約50万ドルの売上を上げていた。

つまり当初の25万ドルの資金は、2店舗をオープンするのに十分な額だった。

現在は100店舗以上を展開し、昨年2,300万ドルの売上高を達成している。

もちろん、その過程でいくつかの失敗も経験した。

そのひとつは、マーケティングに全く資金を投入しなかったこと。

「マーケティングへの投資はコロナ禍前にはまったく手つかずだった。もっと早く始めればよかった」とミュラーさんは語る。

しかしコロナ禍で客足が減ったことをきっかけに、オンラインプレゼンスに投資、現在は予算の約4%をマーケティングに費やしている。

最近100店舗目開業を記念した店内全品100ルピーでの提供も実施している。



バスもメトロもオートもこれ1つ: チェンナイの「Chennai One」

日本の「子ども食堂」を巡る議論にも見られるけど、こうした話とはかく美談にされがちだけど、根本的な問題を浮かび上がらせるものであるんだよね。

ケーララ州コーチで、過去数か月にわたり堆積したしゅんせつヘドロにより、市管轄区域である西部沿岸地域で海水の浸入とそれに伴う海岸線の浸食が大幅に減少したと報告されている。



Concrete bags being filled with sand for placement against coastal erosion in Ernakulam district. (File photo for representation) | Photo Credit: H VIBHUJ

コーチン港湾局 (Cochin Port Authority = CPA) は、浸食の影響を受けるチェラナム沿岸住民が長年にわたり訴えてきた、海岸沿いのしゅんせつヘドロ堆積を公式に否定し、以前と変わらず海岸から約25キロ沖合に堆積し続けていると述べた。

一方、沿岸住民はほぼ毎日、はしけが海岸沿いにヘドロを堆積させているのを目撃している。

サウジ、マナセリー、ビーチロードの海岸線約4キロ(公社のマナセリー地区とフォート・コーチ地区の管轄)は、5月ごろから報告されているヘドロ堆積の恩恵を受けている。

「以前は夜遅くに発生し、夜釣りをする人がそれを目撃していましたが、最近は朝晩にはっきりとわかる形で発生するようになりました。海岸は今ではかなり穏やかになり、カルキダババ (Karkidavavu、ケーララ州の伝統祭で、毎年7月中旬～8月中旬に沿岸浸食が最も激しくなる雨期の時期)以降、海からの侵入は免れています」とサウジ在住の市民は語る。

チェラナム・コーチ・ジャンキーヤ・ヴェディ (Chellanam Kochi Janakeeya Vedhi、コーチ市チェラナム地区の住民が海岸浸食対策を求めて結成した市民団体)の役員らは、8月25日のコーチ訪問中に連邦港湾運輸大臣サルバナダ・ソノワル氏と会談し、しゅんせつ物を沖合に投棄するのではなく養浜に利用することなどを盛り込んだ覚書を提出した。

「ヘドロの堆積は増加している。海岸沿いに投棄されているが、北東の海流により隣接する自治体の管区に流入している。しかし、その結果として、管区の南にあるチェラナムの地域で海水侵入が悪化している。チェラナムとフォート・コーチの間の約20キロの海岸線を海岸浸食から保護するために、ヘドロは海岸全体に沿って堆積されるべきである」と、ヴェディのジェネラル・コーピナーであるV.T.セバスチャン氏は述べ、ビーチロード地域に沿って水制網または防波堤を建設し、ヘドロの流出を防ぐよう求めた。



Yoko Deshmukh
(デシュムク陽子)

asksiddhi - インドをもっと知ろう インド・ブネ在住の英日・日英翻訳者、デシュムク陽子のブログ

インド・ブネ在住歴10年以上の英日・日英フリーランス翻訳者、デシュムク陽子 (Yoko Deshmukh) が運営しています。2003年9月30日からインドのブネに住んでいます。本ブログ「ASKSiddhi (アスクスィディ)」は2003年8月より翻訳の訓練を兼ね、インド情報を中心にほぼ毎日更新。ASKSiddhi (アスクスィディ) は、インド・ブネのソフトウェア会社 ShimBi Labs が開発し、プログラミングの知識がなくても誰でも簡単にオリジナルなブログを構築できるソフトウェア、「Budo」を使って更新しています。



福岡 洸太郎

NPO法人結び手代表理事

Musubi-Te Foundation, Chairman

Amegumi India Private Limited, Managing Director

1989年熊本産まれ愛知育ち

2014年東京大学文学部卒業/バックパッカーとして世界一周

2016年世界最大のHR会社にて勤務し、CSR活動の日本代表としても従事

2018年インドに拠点を移し、現地採用として働きながら社会活動を開始

2020年、21年コロナ禍の緊急支援実施しつつNPO法人結び手を設立

2023年、結び手インド法人となるMusubi-Te Foundationを設立

現場から届ける インドの課題と社会活動

インド都市部における教育状況の悪化

都市は「チャンスの場所」と語られますが、私たちNPO法人結び手がグルガラムで見ているのは、その影で子どもの学びが失われていく現実です。デリー首都圏に位置するこの街は、製造業やサービス業の集積によって急成長し、1970年代は小さな町だったのが2011年時点では人口100万人規模まで膨らみました。その拡大は今も続き、流入した出稼ぎ労働者の家族が路上や空き地にバラックを建て、スラムと呼ばれる非公式居住区が次々に生まれています。信号待ちの車列の間を物乞いをしたり空きボトルを拾ったりしながら歩く子ども、建設現場の鉄骨のそばで幼い弟をあやす少女——私たちの授業は、そうした路上のすぐ脇で行われています。



そこに暮らす親の多くはラジャスタン州、ウッタルプラデシュ州などの農村出身です。本人たちは村ではClass7(日本の中学1年生相当)くらいまでは通学した、と言います。ところが出稼ぎの際に子どもを連れて都

市に移動すると、住所登録も学籍もないまま道路脇や建設現場の仮小屋で暮らすことになり、子どもは一度も学校に入ったことがないまま成長します。結果として、都市にきたことで“親よりも子どもの教育水準が低い”という逆転が実際に起きています。

背景には、インド全体が進む急速な都市化があります。インドでは今後も都市人口が膨張し、2036年までに都市部で暮らす人は約6億人に達すると推計されています。都市の成長は雇用を生む一方、インフラや公教育の整備が追いつかず、路上生活や非正規居住が広がり、子どもが行政上“存在しない”扱いになる危険が高まります。グルガオンのような工業・サービス拠点では、まさにそのリスクが日常化しています。

数字もそれを裏付けます。インドでは国内移住者が4億5千万人を超え、そのうち約9,300万人、つまり5人に1人が子どもです(インド国勢調査2011年時点)。ある調査では、農村に残った子どもの就学率が75%に対し、親と一緒に都市へ移った子どもの就学率は55%まで落ち、全体の約40%は学校に通っていないと報告されています。大

人が仕事を得るための移動が、そのまま次世代の教育機会を奪っているのです。

都市ではさらに、子どもが労働力として組み込まれる圧力が強くなります。インド有数の産業都市では、工場周辺で働く子どもが常態化し、就学率が3.7%という地域すら報告されています。背景には極度の貧困、身分証や転校手続きの欠如、そして本来セーフティネットである補習センターの閉鎖があります。



私たち結び手は、ビハール州の農村での基礎教育支援に加え、グルガオンの路上で暮らす子どもたちに文字・数字・自分の権利を知る力を届ける小さな教室を始めています。私たちが伝えたいのは「かわいそうな子ども」の物語ではありません。そのまま放置すれば、社会全体が次の世代の読み書き能力そのものを失うという事実です。都市の発展の裏側で切り捨てられている「学ぶ権利」を守るには、皆さまの力が必要です。現地報告会や講演、企業向けのCSR研修、学校での出張授業のご依頼、そして活動資金・物資支援のご相談をぜひお寄せください。都市が誰かの繁栄の象徴であるなら、その繁栄から取り残される子どもをゼロにする責任は、私たち大人側にあります。

INR寄付はこちら



NPO法人結び手とは

NPO法人結び手は、「世界から外部環境が原因で努力できない人をゼロにする」をミッションとして2021年に設立され、インド国内7地域で20団体以上と共に活動を展開するNPO法人です。ビハール州・ラジャスタン州を中心に1,300名の子ども達に勉強する機会を提供しています。インド在住の代表福岡を初めインド国内で国籍を問わず課題解決することを目的とするNGO団体です。

NPO法人結び手ウェブサイト: www.musubite.org/

NPO法人結び手問い合わせ先: 福岡代表 info@musubite.org

寄付・支援・参画等ご希望の方、以下までお問い合わせください。 info@musubite.org



Little Unicorn's International Garderie



幼児教育は、特に1.5歳から3歳、3歳から5歳の子供たちにとって、6歳で正式な学校に入る前の発達の旅において重要なステップです。このアプローチは、日本の高く評価される教育システムとも一致しています。

1. 発達に応じた学習

Little Unicornsは、若い子供たちの特定のニーズに合わせた活動に焦点を当て、好奇心、創造力、問題解決能力を促します。これらは生涯学習の強固な基盤を築くために不可欠です。

2. 個別の注意

Little Unicornsは、低い教師対生徒比率を提供し、それぞれの子供が独自の学習の旅で繁栄できるように、個別のケアとガイダンスを確保します。

3. 社会的および情緒的成長

小規模で育む環境は、子供たちが自信を持ち、友達を作り、共有、協力、共感などの重要な社会的スキルを学ぶのを助けます。これらの経験は、情緒的な健康と適応力にとって重要です。

4. 安全で刺激的な環境

Little Unicornsは、子供たちが自分を表現、自分の能力を発見、学ぶことを愛する場所を提供します。

5. 正式な学校へのスムーズな移行

幼稚園に通う子供たちは、自立、日課、および正式な学校への自信を持って移行するために必要な基本的な学問的スキルを身に付けます。

当園はIPC®スクールです

全世界で100校を超えるIPCスクールでは、世界中の子どもたちに水準と質ともに妥協のない教育を提供しています。

IPC (International Preschool Curriculum, インターナショナル・プリスクール・カリキュラム) は、幼児教育の基準を強化し、調和させるために設立された、世界中で100を超える保育園が加入する専門家協会です。IPCスクールでは、学校の所有者、園児、保護者、政府がパートナーシップを組んでいます。

米国に本部を置くIPCの目的と研究に基づくカリキュラムは、州の省庁や認定機関によって設定された基準を満たしています。国際的に認められたIPCでは、政府と緊密に連携し、必要に応じてカリキュラム資料を修正、地域のコンプライアンスを確保しています。園児には、研究心、客観性、遊びなど、テーマに基づくカリキュラムが組まれます。そのカリキュラムはさらに相互レビューして真実性と有効性を保証し、時代の変化に応じて定期的に更新されます。

対象年齢

プレイダグループ
(1歳半~2歳半)

保育前
(2歳半から3歳半)

保育園
(3歳半~4歳半)

幼稚園
(4歳半~5歳半)



6つの学際的なコンテンツ学習領域



📍 Ansal Sushant Estate, Sector 52, Gurugram - 122003, Haryana
 📞 +91-87290-12345 (英語) ✉️ littleunicorninternational@gmail.com (英語)
 🌐 www.thelittleunicorns.com 📱 /thelittleunicorns

インドの都市部で人気の習い事5選

急速な経済成長とともに教育熱も高まるインド。都市部では、放課後の習い事が「学びの第二のステージ」として位置づけられています。子どもたちは、学力を高めるだけでなく、世界で生き抜くための「自分らしさ」や「表現力」を身につけることを目的に、さまざまな分野に挑戦しています。

近年では、従来の塾や英語教室に加え、プログラミング、音楽、スポーツ、アート、スピーチといった、より創造的で実践的な分野の人気の上昇中です。教育の形が「知識の習得」から「能力の活用」へと変化する中で、インドの家庭は習い事を「未来への投資」として捉えています。

ここでは、都市部の家庭で特に注目されている5つの習い事を紹介します。

1. コーディング・プログラミング

今や世界中で注目されるプログラミング教育ですが、インドではその熱量が特に高いといわれています。幼少期からパソコンやタブレットに親しみ、論理的思考力を育てるプログラムが人気です。

プログラミングが「新しい英語」と呼ばれる背景には、IT産業が国の発展を支える主要分野であることがあります。親たちは、これからの時代に必要な「思考力と言語力の両方」を育てるツールとしてコーディングを選んでいきます。

また、プログラミング教室では、ゲーム開発やロボット制作など、子どもが楽しみながら学べる実践型カリキュラムも多く導入されています。単なる技術習得にとどまらず、「問題を自分で発見し、解決する」姿勢を育むことが重視されています。

2. 音楽・舞台芸術

(Western Music & Performing Arts)

学力偏重の風潮が根強いインドですが、最近では「感性を磨く教育」が新しい価値観として浸透しています。ピアノやギター、ボーカルなどの西洋音楽を学ぶ子どもが増え、発表会やコンサートに参加する姿も珍しくありません。

音楽だけでなく、演劇やダンス、バレエなどの舞台芸術も人気急上昇中です。特に、英語で演じるドラマクラスは、言語力と表現力を同時に伸ばせると評価されています。家庭の中でも「成績だけでなく、心の豊かさや表現力を持つ子に育てほしい」という考え方が広がっており、芸術を「新しい教養」として重視する動きが強まっています。

舞台芸術を通じて、人前で話す自信や他者との協調性を自然に学べる点も、保護者から高く評価されています。

3. スポーツ・フィットネス

学業だけでなく、心身のバランスを整える習い事として、スポーツの人気の高まっています。クリケットやサッカーを中心に、スイミング、テニス、バドミントンなど、個人・団体を問わずさまざまな種目が選ばれています。

都市部では、民間スポーツアカデミーやクラブが整備され、幼児期から専門コーチの指導を受けられる環境が増えました。スポーツを通じて、体力だけでなく「チームワーク」や「責任感」、「勝敗を受け止める力」を学ぶことができます。

また、最近では子ども向けのヨガやフィットネスクラスも注目を集めています。集中力を高め、ストレスを軽減する効果があるとして、試験期にあえて運動の時間を確保する家庭も増えています。

4. アート・デザイン(Visual Arts & Design)

デジタル技術の進化が進む一方で、「人にしかできない創造」を大切にできる動きが広がっています。アート教育はまさにその中心にあり、絵画やクラフトに加え、3Dプリンティングやデジタルデザインといった新しい分野も人気を集めています。

アートの授業では、「上手に描くこと」よりも「自由に表現すること」が重視されます。作品を通じて自分の感じたことを形にする体験は、自己肯定感を高め、発想力を豊かにします。評価を気にせず、自分の内面を表現する時間が、子どもたちの心を支える大切な場になっています。

また、デザイン系の学びでは、アートとテクノロジーを融合させた教育も増加中。デジタルツールを使ってポスターやアニメーションを制作するなど、創造と実践が一体となった学びが広がっています。

5. コミュニケーション&リーダーシップ

インドの教育現場で急速に注目されているのが、「話す力」を育てるトレーニングです。スピーチ、ディベート、プレゼンテーションを専門に指導する教室が増え、子どもたちが自信を持って意見を発信できるようになることを目指しています。

英語での表現力は、進学や就職だけでなく、国際社会での競争力にも直結します。そのため、親たちは語学教育を超えて、「人前で伝える力」「相手を説得する力」を重視するようになっていきます。

これらのプログラムでは、テーマを設定して即興で話す「スピーチ・チャレンジ」や、グループで意見を戦わせる「ディベート・セッション」など、実践的な内容が取り入れられています。こうした学びを通じて、子どもたちは言葉だけでなく、リーダーシップや共感力も自然に身につけていきます。

まとめ:AI時代の“人間らしい教育”を求めて

学力向上を目的とした算数や英語などの塾も依然として高い人気を誇っており、これらは将来への“自己投資”として定着しています。しかし近年では、学力だけでなく「個性」「発想」「表現」を育む教育への関心が急速に高まっています。

AIが知識を提供する時代において、人間に求められるのは“考える力”と“伝える力”。インドの教育現場や家庭では、まさにこの2つを伸ばすための環境づくりが進んでいます。学ぶ目的が「点数」から「自己表現」へと変わりつつある今、習い事は単なるスキル習得の場ではなく、子どもたちが未来をデザインするための投資として位置づけられています。

Japanese Family Support

- ・現地インターナショナルスクールのご紹介
- ・入学手続き、在学中の日本語サポート

- ・ファミリー向けの物件・サービスアパートメントの紹介 (DLF Park Place, Central Park Resorts, Emaar Digi Home他)
- ・インド留学・現地大学進学のご相談

★ご通学されているスクールの体験談、レビューを募集中

LINEでのご相談



Webサイト



制作:中野ひろみ、細池みなみ



発行部数
6,000部/毎月



aes

American Embassy School
An International Community

@ aesdelhi
f americanembassyschoolnewdelhi



AESは、勉強・スポーツ・アート・ボランティア活動の
すべてで卓越した教育を探求し続けています。



入学願書は、幼稚園から
12年生までの学年及び
国籍別に先着順で随時
受け付けています。



生徒の本気を引き出す
教師陣や、真に国際的な
環境、ダイバーシティ、
豊富な選択肢を求め、
AESが選ばれています。



学校見学は随時受け付
けています。お気軽にお
問合せください。

入学願書受付中!

*インド国籍の方は、AESの入学基準をご参照ください。

+91.11.2688.8854
admissions@aes.ac.in | aes.ac.in

Chandragupta Marg, Chanakypuri, New Delhi – 110021

2025年度
新入生募集中
2026-27
1歳6ヶ月 ~ Grade 6



入学相談・学校見学 随時受付中
国際バカロレア初等教育プログラム
1歳6ヶ月 ~ Grade 6

新設予定 News

GD GOENKA GLOBALは
中等部の国際カリキュラムを導入・拡充します。



DLF Phase3, Gurugram

minami@gdgoenkaglobal.com

+91 96508 20513 (日本語: Whatsapp)

学校情報はSNSでも  gdgoenkaglobal

ご確認ください  GD GOENKA Global School, Gurgaon

jyotika@gdgoenkaglobal.com

+91 96430 08291(English/Hindi)

南米にお釈迦様も使った言語との類似性を残す言葉が使われている国があります。



山田幸彦

浜松出身。10年以上、デリリー・クルガオンで金融・会計・観光・農業・コンサル業・通訳・翻訳業務に携わり、2023年より大阪府在住。



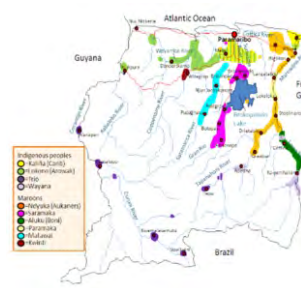
南米に位置するスリナム (Suriname) という国の公用語は、南米では珍しくオランダ語 (Dutch) です。その一方で、インド系住民が人口の約3割

を占めており、彼らは印欧語族インド・アーリア語派に属するボージュプリー語 (Bhojपुरी) (スリナムでは「サルナミ・ヒンディー」(Sarnami Hindi)と呼ばれています)を話しています。スリナムにありながら、スペイン語話者は少数派で、言語環境はとてもユニークです。興味深いことに、ボージュプリー (Bhojपुरी)語は古代インドのマガディー・プラークリット (Magadhi Prakrit) から発展した言語で、これはお釈迦様が教えを説いた言葉に近いとされています。「Bhojपुरी (ボージュプリー)」という言葉の語源は、インドのウッタル・プラデーシュ州 (Uttar Pradesh) とビハール州 (Bihar) にまたがる Bhojपुर (ボージュプル) 地方に由来しており、この地域がボージュプリー語の中心地であることから、地名にちなんで名付けられました。ボージュプリー語はヒンディー語 (Hindi) と似ており、語彙や文法が共通した部分が多い。ヒンディー語話者ならボージュプリーを聞いてもだいたいの意味はつかめることが多く、スリナムのインド系住民も、ボージュプリー系の言語を話す人は、ヒンディー語の理解度も高い傾向がある、と聞きました。



なお、サンスクリット語 (Sanskrit) の格式ある文語から、庶民の口語であるマガディー語 (Magahi) やパーリ語 (Pali) が生まれ、それが時代を経てボージュプリー語として現代に受け継がれている、言う流れになるようです。

ちなみに「スリナム」という名前は、かつてこの地に住んでいた先住民「スリネン人」(Surinen people) に由来しています。彼らはヨーロッパ人が来る前からこの地域に住んでいて、地名として残りました。しかしスリネン人は



16世紀にカリブ族 (Kalinago) の攻撃によって追い立てられ、姿を消したとされています。そのため、現在のスリナムでは「スリネン人の血を引く人々」が明確に残っていると

いう記録はほとんどないらしいです。ただし、スリナムには今も複数の先住民 (インディオ系) が暮らしていて、彼らの中にスリネン人の文化的・遺伝的な痕跡が残っている可能性はあるかもしれないと言う事はいえるようです。

スリナムにインド系住民が住むようになった歴史は、植民地時代の労働力不足が原因です。1863年にオランダが奴隷制度を廃止した後、プランテーション (大農園) での労働力が不足しました。労働力を確保するため、オランダは年季契約労働制を導入、1873年から1914年頃にかけて、主に当時イギリスの支配下にあったインドから多くの人々をスリナムへ移住させました。スリナムに渡ったインド系移民の出身地は、インド国内の特定の地域に集中していました。主な出身地は、現在のインドのウッタル・プラデーシュ州とビハール州といった北インドの地域でした。これらの地域の人々は、カリブ海の他の国々 (ガイアナ (Guyana) やトリニダード・トバゴ (Trinidad and Tobago) など) へ移住したインド系移民と同じく、プランテーション労働者として契約移住しました。契約期間が終了した後も、多くの人々はインドへ帰国せず、そのままスリナムに定住し、現在では同国で最大の民族グループの一つとなっています。





言語学者グリアーソン (Grierson) による言語分類では、グリアーソンは、ボージュブリー語をマガヒー語やマイティリー語 (Maithili) とともに「ビハール語群」(Bihari languages) と分類し、インド・アリア語族の東部グループの一部と見なしました。彼はボージュブリー語を、東部インド・アリア語群の中で最も西に位置する言語とし、このグループにはベンガル語 (Bengali)、アッサム語 (Assamese)、オリヤー語 (Odia) も含まれています。バジカ語 (Bajjika)、マイティリー語、スルジャブリー語 (Surjapuri)、ディナジブリー語 (Dinajpuri) など、間に多くの言語があり、それらはベンガル語へと移行していく傾向があります。また、田舎の地域では、今でも純粋なボージュブリー語を話し、ヒンディー語を話せない人々もいます。

ボージュブリー語は絶滅危惧言語か。一部の研究者は、若い世代がヒンディー語や英語を優先して使うようになっていくことから、ボージュブリー語の使用が減少していると警告しています。特に都市部では、教育やメディアの影響でヒンディー語への移行が進んでいるため、ボージュブリー語が「家庭内の言葉」になりつつあります。

ボージュブリー語は絶滅危惧言語か。一部の研究者は、若い世代がヒンディー語や英語を優先して使うようになっていくことから、ボージュブリー語の使用が減少していると警告しています。特に都市部では、教育やメディアの影響でヒンディー語への移行が進んでいるため、ボージュブリー語が「家庭内の言葉」になりつつあります。

ボージュブリー語とヒンディー語は類似性が高いため、話者がヒンディー語に切り替えやすいという面があるよ

うです。その結果、ボージュブリー語が「方言」として扱われたり、独立した言語としての認識が薄れる傾向があるようです。



ボージュブリー語絶滅危惧言語に対して反対意見と復興の動きもあります。一方で、ボージュブリー語は約5,000万人

人以上の話者がいて、映画や音楽、文学などの分野で活発に使われている現状があります。ボージュブリー映画 (Bhojpur cinema) は人気が高く、言語のアイデンティティを守る力になっているとの見方がありました。また、国際的な移民コミュニティ (モーリシャス (Mauritius)、フィジー (Fiji)、スリナムなど) でも文化的なつながりとしてこの言語が使われ続けられています。つまり、ヒンディー語との類似性がボージュブリー語の衰退につながる可能性を引き起こしていますが、文化的な力や地域の誇りがボージュブリー語を支えているという形になっています。生き物としての言語は、使う人がいれば生き続けると言う例だと思えます。日本でも地方の方言文化は標準語に飲み込まれつつあり、文化的同化の波に抗うには、人々の意識的な努力と、AIのような新しい技術の活用が鍵になるのかもしれない。



発行部数
6,000部/毎月





THE LEELA
AMBIENCE GURUGRAM
HOTEL & RESIDENCES

高級ゴルフ体験をAMBIENCE GOLF GREENSで楽しもう

日常を忘れて、The Leela Ambience Gurugramで忘れられないゴルフ体験をお楽しみください。
アップグレードされた9ホールで、毎ラウンドが技巧と静けさの旅となり、
美しい風景と工夫されたチャレンジがあなたを待っています。

ご予約は以下の体験から、
ゴルフ・レッスン | ゴルフ・ゲーム | 年間会員



The Leela Ambience Gurugram

Ambience Island, National Highway - 8, Gurugram, Delhi NCR

ご予約はコチラの電話番号から承ります。+91-97175-96088 (英語) 定休日なし | Email: fnbsales.tlag@theleela.com

www.theleela.com | [@TheLeelaGurugram](https://www.instagram.com/TheLeelaGurugram) | [@TheLeelaAmbienceGurugram](https://www.facebook.com/TheLeelaAmbienceGurugram)



YUME
夢

JAPAN
ジャパン

GROUP
グループ

機能性と充実したアメニティ、ストレスフリーな滞在

ビールと小鉢。ほろ酔いセットお試しを！
朝食のコーヒーがアップグレードしました

レストランからの
お知らせ



Hotel Yume Japan Manesar
夢ジャパン・マネサル



+91-77270-11831 (英語)
+91-98211-32140 (英語)
manesar@yumejapan.in

マネサル工業団地に近く、
NH8 や Dwarka Expressway にもアクセス良好

弁当配達承ります

Glam Karaoke
グラム・カラオケ



+91-87946-06804 (英語)
+91-85092-60729 (英語)

グルガオンの Global Foyer 内にある人気カラオケ

Hotel Yume Japan Kundli (Kharkhauda)
夢ジャパン・クンドリ (カルコダ)



+91-77270-11831 (英語)
+91-99962-91831 (英語)
kundli@yumejapan.in

カルコダの工場エリアから 40 分、ニューデリー国際空港からは
80 分の絶好のロケーション

まずはお問い合わせを！

飲み放題付きの宴会プランもぜひお試しください♡

Hotel Yume Japan Gurgaon
夢ジャパン・グルガオン
旧 Sunmarks グルガオン



NH8 横 Sec.30 にあり
ニューデリー国際空港
やマネサルへのアク
セス至便



+91-77270-11834 (日本語・英語)
+91-77270-11831 (英語)
+91-93102-69784 (英語)
gurgaon@yumejapan.in

Hotel Yume Japan Deluna
夢ジャパン・デルーナ

+91-81304-66565 (英語)
+91-77270-11834 (英語)
gurgaon@delunahotels.in



ゴルフコースロード至近で便
利な立地にあり施設充実、
レストランも大人気

\\\\\\ サクラタウンからのお知らせ \\\\\\

月水木は お風呂で ハッピーアワー

毎週月曜、水曜、木曜 11:00~17:00で
お風呂をご利用頂くと
銀座にてワンドリンクサービス！



11月
限定

お風呂営業時間
平日 11:00-21:30
土日 10:00-21:30
入浴料 Rs.650(税込)
タオル貸出無料

【キャンペーン内容】

- ・11月中の月曜、水曜、木曜 11:00~17:00 の間で、サクラタウンお風呂をご利用された方へ、銀座グルガオン店にてドリンク（ビールかソフトドリンク）1杯無料でサービス致します。
- ・ドリンクオーダーの際は、お風呂清算時にお渡しする「ドリンククーポン」をご提示ください。
- ・ドリンククーポンは、当日限り利用可能です。

【ご予約・お問合せ】
SakuraTown受付 +91-95995-58948（英語）

 The Room, 2nd floor, Central Park2, Sohna Road, Sector48, Gurgaon 122001



AVALON COURTYARD

RESIDENCES & SUITES

Your home away from home in Delhi

“半年～1年契約、御試しキャンペーン! 破格料金で御案内実施中です。
どうぞお問い合わせください!”



Avalon腐海探索隊 隊員募集中!!

子供の頃...

- 空き地に秘密基地を作ってそこで星を見ながら夜を過ごすとした
- クワガタ/カブトムシを採取に気付くと思いがけず遠くまで行っていた
- 森へ入るといつも何か食べられる実が無いかキョロキョロ探していた
- ちょっと裏山で散歩のつもりが何故か気付くといつも獣道を選んでいた

上記のどれか一つでも「ある、ある!」と心当たりのある方は
是非 Avalon Courtyard Hotelへ...!

忘れていた子供の頃のワクワクとドキドキが蘇るAvalon 腐海探索隊の
週末歩行訓練で、小学生の頃の自分にもう一度出会えるかもしれません...

www.avalonhospitality.com



フロントオフィスマネージャー

JATIN

☎ +91-87504-37378 (英語)

(LINE & WhatsApp可 / 英語でのご対応)

✉ gredelhi@avalonhospitality.com



セールス&ジャパンスクマネージャー

澤江りか

☎ +91-99715-79109 (日本語)

(LINE & WhatsApp可)

✉ japan@avalonhospitality.com

デリーの知られざるスポットを歩いて発見するウォーキンググループ Avalon 腐海探索隊員募集中!! 御希望の方は上記WhatsApp迄ご連絡お待ちしております!



インド・デリーNCRグルガオンの
形成外科・美容外科医

DR. ANMOL CHUGH

インドでの美容外科において14年以上の経験を持つDr. アンモル・チャグは、患者のニーズに応じたホリスティックアプローチを提供しています。

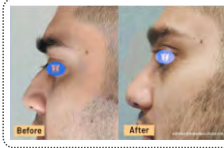
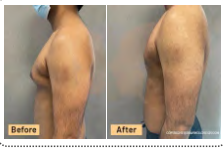
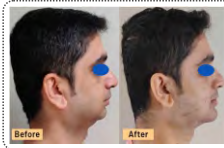
Dr Anmol Chugh

(アンモル・チャグ)
MBBS, MS - 一般外科
再建手術

- Head, Plastics & Aesthetics Centre, CK Birla Hospital, Gurugram (Delhi NCR)
- Founder, Imperio Clinics, India
- International expert, IMCAS
- Introduced the 'SAFE' technique of Body contouring in INDIA
- Devised 'FReSH' Face approach in cosmetic surgery
- Founder and Chief Editor, PLATICOS (Global Online Journal)



私たちの本当の患者さん



専門分野

- ✓ 美容手術
- ✓ ハイディフィニション脂肪吸引
- ✓ 乳房美容手術
- ✓ ボディ・コンツアリング手術
- ✓ 乳房再建手術
- ✓ 美容婦人科
- ✓ 顔面美容手術

提供される治療:

ボディ・トリートメント

- 脂肪吸引治療
- 太もも脂肪吸引手術
- 腕脂肪吸引
- あご脂肪吸引
- 男性乳房症手術
- 腹部整形手術
- マミーメイクオーバー
- 腕リフト手術
- ブラジリアンバットリフト
- 女性性器若返り
- ヒメノプラスティ
- 6/バック腹筋

FACE治療

- 隆鼻術(リノブラスティ)
- フェイスリフト
- アンチエイジング治療
- ボトックスまたは抗シワ注射
- 皮膚充填剤
- バッカルファット除去
- あごの増強(オーグメンテーション)
- 眼瞼形成(プレファロプラスティ)
- 化学ピーリング
- クマ治療
- えくぼ形成
- 顔面脂肪移植(フレッシュフェイス)
- リップリフト手術
- 唇縮小手術
- 耳介形成術(オトプラスティ)

乳房治療

- 乳房拡大術/インプラント
- 乳房リフト手術
- 乳房脂肪移植
- 乳房縮小手術
- 乳房再建手術
- 腋窩乳房脂肪パッド

ヘア治療

- 毛髪移植
- メソセラピー
- ヘア多血小板血漿療法

皮膚治療

- ほくろ除去
- スキンブースター



Joint Organizing Secretary
of ISAPS Aesurg21



Head, Plastics & Aesthetics Centre,
CK Birla Hospital, Gurugram



International expert, IMCAS



Founder editor of immensely popular
global journal magazine for plastic surgeons.



Member of Indian Association
of Aesthetic Plastic Surgeons

Imperio Clinics by Dr. Anmol Chugh

📍 1st Floor, Garden facing Eros City Square 119-120, Rosewood City Road
(above Axis Bank) Ghasola, Sector 49 Gurugram, Haryana 122018.

📍 1st Floor 10P, Golf Course Road, Sector 28, Chakkarpur, Gurugram - 122009

🕒 月~土 09:00~20:00

完全予約制

☎️ +91-93105-75667 (英語)

✉️ contact@dranmolchugh.com

🌐 www.dranmolchugh.com



インドでの病院受診は ジャパニーズヘルプデスクへ

- ・医療費キャッシュレス
- ・病院予約/院内アテンド
- ・医療通訳
- ・健康診断/予防接種など

各種アレンジ可能

ご相談、受診ご連絡は下記までお願いいたします。

インドでの病気やケガの際には、
私たち、ジャパニーズヘルプデスクにお電話ください！

私たちは日本人の皆様が、安心して病院受診ができるよう
「日本人向け医療サポート」を行っております

◆◆サポート内容◆◆
病院紹介、予約、院内同行、医療通訳、お薬手配
健康診断や予防接種のアレンジ等々

ご予約・お問い合わせ(日本語受付/24H) (+91)

グルガオン：981-090-0685	バンガロール：725-910-9670
デリー：981-847-1190	ムンバイ：987-039-2731
チェンナイ：887-035-0518	アーメダバード：989-843-0589
ニムラナ：987-039-2734	シタプール：989-843-0589

海外旅行保険加入で保険対象の場合は医療費のキャッシュレスサービス（弊社で医療費を立替、保険金請求）、通訳や院内アテンドを提供します。サポート費用も保険金請求できますので現地でのお支払いも不要です。

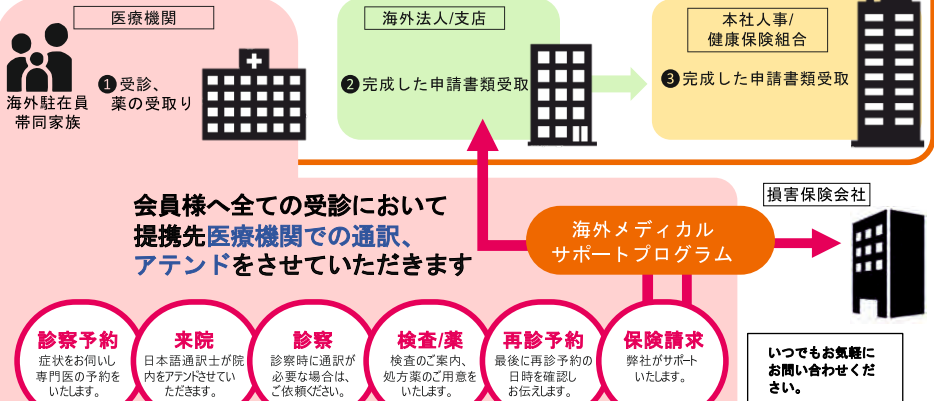
保険未加入、及び保険対象外の場合でも同様に受診アレンジや通訳同行サービスをご利用頂けます(有料)。医療費用はご実費でお願いいたします。

日本人スタッフも病院常駐しています

更に！！

上記サポート費用※が無料になる会員制度（メディカルサポートプログラム）をご用意しております。

▼メディカルサポートプログラムの加入では、



利用できる主な医療機関のご紹介
【グルガオン】 フォルティス 【デリー】 レインボーチルドレンズ 【チェンナイ】 アポロオーエムアール 【バンガロール】 サクラワールド
【ムンバイ】 ヒランダニ 【アーメダバード】 ザイダス 【シタプール】 ザイダスシタプール 【ニムラナ】 ニムラナクリニック
他の提携先病院はHPよりご確認くださいませ <https://www.j-helpdesk.in/india-hospital-reservation/>



<お問い合わせ先>

TEL : +91-124-4112272

Email : jhd-ind-ho@prestigein.com

提供

P.I.PRESTIGE INTERNATIONAL India Pvt.Ltd.

PLOT NO. B-64, 3RD FLOOR, SUSHANT LOK I, GURGAON-122002, HARYANA

クリニックでは確かな腕を持つ皮膚科医による最先端のレーザーと治療が行われます。

自分を愛せる肌を手に入れましょう!

URSA

SKIN & AESTHETICS

List of Treatments

- ・ 治療内容リスト:
- ・ レーザー脱毛
- ・ アンチエイジング処置
- ・ レーザーフォトフェイシャル
- ・ 高級ハイドラフェイシャル スレッドリフト
- ・ ボトックスおよびフィラー
- ・ セミパーマネントメイクアップ
- ・ イボ、ホクロ、スキンタッグの除去
- ・ 唇や鼻の整形
- ・ 皮膚感染症およびアレルギーの治療
- ・ 髪と地肌に関するあらゆる問題のご相談



皮膚科医Dr. Urvi Panchalが、シミひとつない素肌を取り戻します



Urvi Panchal 医師
皮膚科医 (MD)

URSA Skin and Aesthetics
開業者兼ディレクター



Sompo Japan Insurance Co. Ltd. (SOMPO)をはじめ、日本の大手保険会社のお客さまにキャッシュレスサービスを提供しています。

URSA Skin & Aesthetics

📍 193, Hamilton Court Road, Sector 27, Gurgaon -122002

📍 A-15, Town Square, Vatika India Next, Sector 82A, Gurgaon - 122006

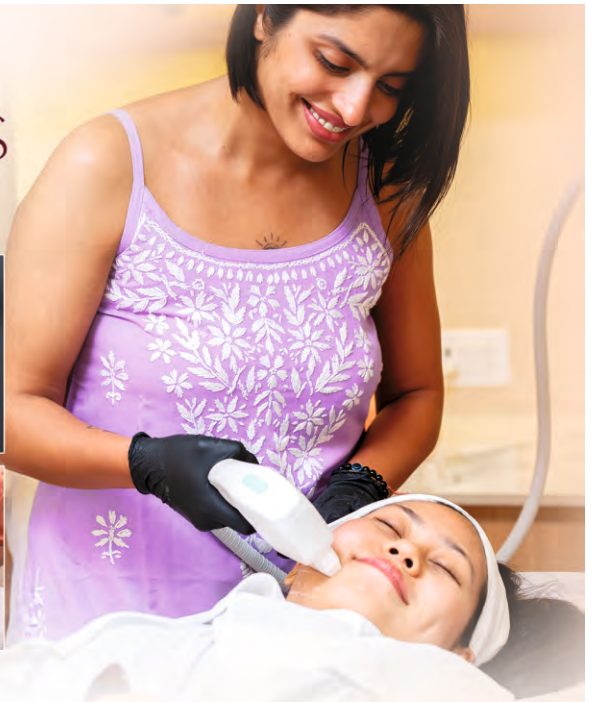
日本語でお気軽にお問合せください 📞 +91-79889-77417 (日本語対応)

📞 +91-74474-67557 (英語) 🕒 月～日 10:00 ~ 20:00

✉ info@ursaskin.com

🌐 www.ursaskin.com

DR. GARGI'S
Skin, Hair, Aesthetics Clinic



世界を旅したあなたの肌へ

パスポートが世界中を巡ったなら、スキンケアも世界基準で。

なぜ私たちを選ぶのか？



- イスラエル、韓国、オーストラリア、アメリカから輸入された最新デバイス
- 痛みの少ない長期脱毛に対応する「Alma Soprano Titanium」
- 真皮層まで働きかける「Dermapen 4」「Morpheus8 MNRF」によるコラーゲン再生

- FDA承認・国際基準に基づく注入治療
- 業界のプロも信頼、著名人からの紹介多数
- 「凍らせずに引き上げる」HIFU & 注入治療



BEAUTY WITHOUT FEAR

監修医師：Dr. Gargi Taneja (ガーギー・タネハ)

AIMS皮膚科医学博士 | 臨床経験10年以上 | 精緻な施術で理想の肌へ

お問い合わせ ☎ +91-84489-10030 (英語)

📍 102A, Arjun Marg, DLF Phase 1, Golf Course Road, Gurgaon 122002

🕒 月～土 09:00～21:00 | 日 10:00～15:00



プレミアム健康センター

Prokinesiaは、すべての急性および慢性の健康問題に対する包括的な解決策を、一つの施設で提供します。私たちは生活に影響を与える健康問題に対し、包括的なアプローチで取り組みます。経験と適切なトレーニングを積んだチームが、皆さまを健康への道と早期回復へ導きます。

★ サービス内容

- 先進的な徒手療法
- 医療針治療
- カッピング療法
- オステオパシートリートメント
- カイロプラクティックの調整
- 刮痧
- リンパ治療
- 電気療法
- スポーツテーピング
- 内臓オステオパシー

★ 特別サービス

- 特別サービス
- スポーツ傷害マネジメント
- 手術前後のリハビリ
- 神経リハビリ
- 高齢者ケア
- 産前産後リハビリ
- 栄養サポート
- ホットヨガとピラティ
- 歩行と姿勢の整列療法



優れた結果



技術



経験



ビジョン



そして健康への情熱をもとに、質の高いケアを提供します。

📍 P 191, Hamilton Court Road, Sector 27, Gurgaon-122009, Haryana

☎ +91-81302-11828 ✉ info@prokinesia.com 📅 日~月 08:00~20:00



発行部数
6,000部/毎月





THE IMPERIAL STITCH (以前はTONY THE TAILORという名前で知られていた)

お客様の パーソナルテラーとして

ステップ1

- 生地を選択と寸法
- 店内に揃うさまざまな生地からゆっくりお選びいただけるよう、ご来店
の計画をお立てください。
- 初日はお客様のスーツ寸法を
お渡しいただくか、店頭
にて寸法をお測りします。

ステップ2

- 最初のフィッティング
- 最初のフィッティングの
3日後以降に再度ご来店いただき、
ジャケット、パンツとシャツが適切
にフィットしていることをご確認
ください。

ステップ3

- 2回目のフィッティングを調整
- あと少しだ！
- 翌日、2回目かつ最後のフィッティ
ングのために再びご来店いただき、お
客様のご要望をすべて叶えるもの
になっているかをご確認いただけます。
- 完成したらご自宅までお届けいた
し、お電話ください。

ステップ4

- スーツができました！
- スーツはすぐにご着用できるよう準
備しています。
- 次のスーツは再度ご来店いただい
てもよし、寸法が変わらなければ再注
文いただいてもよし。

日本人のお客様にご納得いただける品質の
オーダーメイドスーツとオーダーメイドシャツを、
メンズおよびレディース問わずご用意いたします。

また、インドのお祭りや結婚式で着用される
インド民族衣装のオーダーメイドも承っております。

THE IMPERIAL STITCH

📍 B F 54 & 55, Block B, 1st Floor Element One, Sector 49, Gurgaon, Haryana

☎ +91-83688-64905 (英語)

✉ tonythetailor.india@gmail.com 🌐 www.tonythetailor.in

あらゆる包装ニーズに応えるソリューション

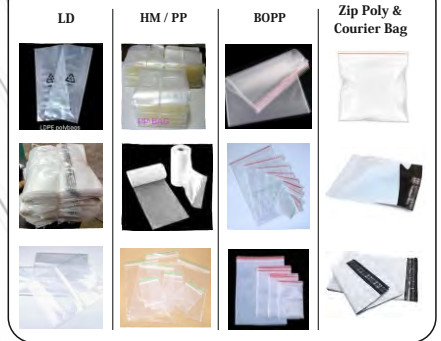
取り扱い商品

- ポリ袋 (LD, HM, PP, BOPP, ジップポリ袋, 宅配袋)
- テープ (ブラウン, ホワイト, カスタムカラー - 全サイズ)
- マスキングテープ / 紙テープ
- バブルバッグ
- フォームジグ (ESD, 非ESD)
- 段ボール箱
- ペット容器
- ストレッチフィルム
- 木製パレット

ガラス印刷



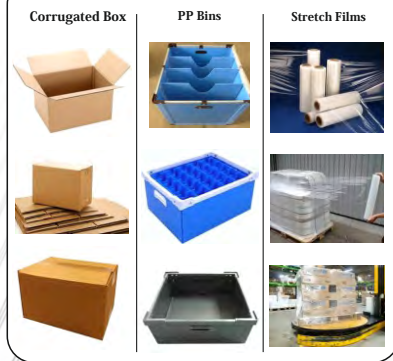
一次包装



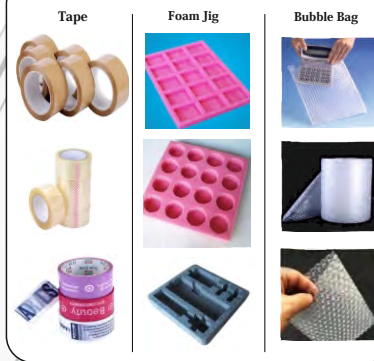
プリント基板



二次包装



三次包装



木製梱包箱



荷造りに関する様々なニーズに応えるため、様々な業者に依頼することによってストレスを感じていませんか？

今、私たちはあなたのすべての梱包のニーズにここにあるので心配する必要はありません。



弊社をベンダーとする特典

- ✓ 100%の顧客満足度
- ✓ お客様のニーズに合わせてカスタマイズ可能な製品
- ✓ デリー-NCRの全エリアでの存在感 最高の品質

私たちの幸せなクライアントの一部をご紹介します。

SAMSUNG

AMT
Motherthon Saint Systems Limited

COMTECH
TECHNOLOGY INNOVATION'S

H.G.D (INDIA)
Heavy Guard Die Technology India Pvt. Ltd.

TORAY
Innovation by Chemistry

などなど...



M/S BHAVAYA INTERNATIONAL

☎ 事務所: 10/3, Krishna Puri, Mandawali, Fazalpur, Delhi - 110092

☎ 9999-280-158 ✉ bhavayainternational@gmail.com ✉ sachinkr1978@rediffmail.com

☎ 工場1:- 0-252, Sector-1, Bawana Delhi-110039 ☎ 工場2 :- 284, Ecotech 3rd, Greater Noida, UP

ジュエリーメーカーの販売店

インドで唯一、あなたの好みと予算に
合わせてジュエリーを作成し、目の前でデザインします



古いジュエリーも、お好みと予算に
合わせて新しいデザインに再生できます。



目の前で修理もできます

ダイヤモンドとゴールドジュエリー

★リングサイズ変更 ★クリーニング ★研磨 ★リセッティング



QRコードをスキャンしてWhatsApp
で私たちとつながりましょう

Aastha Jewels

📍 F-11, Sector 27, DLF Phase-1, Golf Course Road,
(ゴルフコースロードにあるジャルサレストランの隣に店舗があります。)

☎ 0124-4100364/ 365, +91-9821400365



ロケーションの確認は
QRコードをスキャンしてください。



マナン・アガルワル
(Manan Agarwal)

✉ manan.agarwal@krayman.com



菅原久子

✉ hisako.sugawara@krayman.com



ラジニッシュ・クマール
(Rajnish Kumar)

✉ rajnish.kumar@krayman.com



アंकール・バイロリア
(Ankur Bairoliya)

✉ ankur.bairoliya@krayman.com

2025-2029年 インドにおける内部監査実務の 戦略的行動計画および標準化

インドのビジネス環境が、ますます複雑で、ダイナミックかつ技術主導型へと進展する中、内部監査の専門職も大きな変革を迎えています。これを受けて、Internal Audit Standards Board India(内部監査基準委員会)は、2025-2029年を対象とした包括的な「戦略的行動計画(Strategic Action Plan)」を策定しました。本計画は、インド企業における内部監査実務を強化・標準化し、ガバナンス、リスク管理、財務の卓越性を向上させるとともに、国際基準との整合性を図ることを目的としています。

ビジョン&ミッション

本計画は、インドにおいて、内部監査および管理会計を通じて、ガバナンス・財務意思決定・戦略的事業パフォーマンスを牽引する一流の専門領域として位置づけることを目指します。そしてその達成のために、内部監査および管理会計の領域において、標準・ベストプラクティスの策定、トレーニング・認証・知識共有を通じた能力構築、AI・データ分析・自動化などの技術・デジタルトランスフォーメーションの統合、グローバル機関との連携による整合・認知拡大、さらには企業の財務ガバナンスおよびパフォーマンス管理において倫理的かつ持続可能な実務を展開することをそのミッションとします。

4年間戦略的行動計画(2025-2029年)

本計画は、段階的に進められるフェーズ構成となっており、それぞれが内部監査専門職における特定の戦略的優先事項を強調しています。

1. 2025-2026年: 基盤整備および基準強化

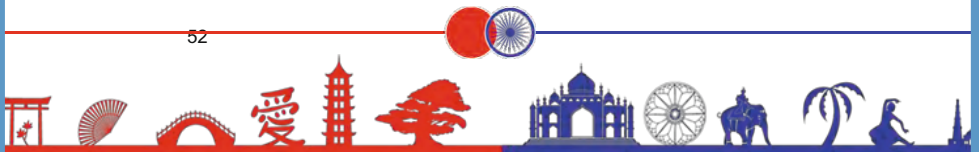
- 金融・銀行・保険(BFSI)、IT、公共部門ユニットなどの産業向け業種別フレームワークを含む、改訂された内部監査基準の更新および発行
- 専門認証プログラムおよび能力構築イニシアティブの開始。全国的なワークショップを含み、内部監査専門家への技能と知識の向上
- 技術ガイドを提供するための研究出版物の開始、そしてインド証券取引委員会(SEBI)、インド準備銀行(RBI)、企業省(MCA)等の規制当局に対する活動提言活動(アドボカシー)を行うこと。を通じて、内部監査規制を国際的ベストプラクティスへの整合

2. 2026-2027年: デジタルトランスフォーメーションおよび技術採用

- AI(人工知能)、ロボティック・プロセス・オートメーション(RPA)、およびデジタル監査フレームワークの統合に関するガイダンスを開発し、データ駆動型監査およびリスク評価を強化
- 監査における技術に焦点を当てたサミットやラウンドテーブルを開催し、監査専門家、CFO、規制当局、技術企業間の協働を促進
- スタートアップ、ヘルスケア、eコマース、公共団体といった産業別に特化した監査マニュアルを発行し、業界別専門化を奨励

3. 2027-2028年: 高度ガバナンスおよびグローバル統合

- バランススコアカード、戦略的コスト管理、ビジネス・アナリティクスといった高度な管理会計の実務を通じて、ガバナンス・枠組みを強化



- 国際会計士連盟(IFAC)、情報システム監査・統制協会(ISACA)、内部監査人協会(IIA)といった機関との国際的なパートナーシップを促進し、知識交換を活性化させるとともに、インドの専門家がグローバル認証を取得するよう奨励
- 監査の品質と有効性を高めるため、AI、データ分析、自動化といった最先端技術の統合
- 規制当局との連携を通じた強固なコーポレートガバナンスのための提言活動(アドボカシー)

4. 2028-2029年: 業界リーダーシップおよび将来志向の監査

- AI駆動監査、予測リスクモデル、次世代監査技法に関する研究を通じて、監査専門職の将来適応力を確保
- 国際会議および思想的リーダーシップ・イベントを組織し、インドを内部監査卓越性のグローバル・リーダーとして位置付ける
- 標準および技術統合の採用状況を監視し、内部監査における継続的改善を図るための強固なフィードバック・メカニズムを確立

主要な重点分野

この計画では、期間を通じて取り組むべき以下の重要な要素が強調されています。

- 内部監査フレームワークと業界固有の基準の包括的な策定
- 認証(資格)、研修、および知識普及を通じた能力開発(Capacity building)

- ESG原則に沿った倫理的慣行と持続可能な財務管理の重視

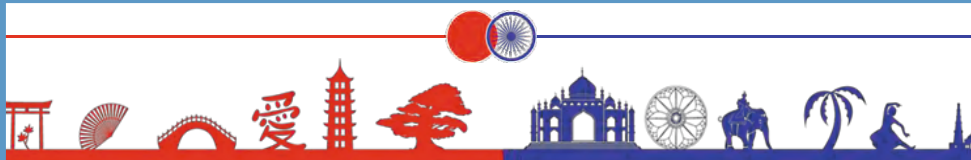
結論:インドの内部監査への影響

この戦略計画は、内部監査機能を単なるコンプライアンス(法令遵守)に焦点を当てた役割から、先進的(プロアクティブ)で技術活用型、そしてコーポレートガバナンスとリスク戦略に不可欠な役割へと進化させる上での大きな節目となります。

この計画は、インド企業が透明性、リスク管理、および戦略的意思決定を効果的に強化し、国際的な期待や基準に整合させるための舞台を整えます。

結論として、インドにおける内部監査のための「2025年~2029年戦略的行動計画」は、国内および国際的にこの専門職の業務範囲、能力、そして評価を再定義する、先見的な設計図です。インドの企業と監査専門職にとって、このロードマップを受け入れることは、今後数年間でガバナンスの革新と未来志向の財務的卓越性を主導する、比類ない機会をもたらします。


クレイマンに関しまして: KrayMan Consultants LLP (KrayMan) は、グルグラムに本社を置き、インド全土の日系クライアントにサービスを提供している会計・アドバイザーファームです。インド進出、会計、保証、税務、規制、トランザクション・アドバイザー、M&A、法務、人事・給与サービスなどに特化しています。私たちは、勅許会計士(CPA)、会社秘書、弁護士、MBAで構成されるプロフェッショナルチームです。詳細については、弊社ウェブサイト www.krayman.com/jp をご覧ください。サポートが必要な場合は、communications@krayman.com までご連絡ください。








発行部数
6,000部/毎月





アジアの街の味を本格的にお届けするレストラン
アジアのストリートフードを本場の味でお届け

『GONZO GURGAON』 只今営業中！

GONZO - ASIAN TAPAS BAR

THE BOULEVARD, MAGNUM GLOBAL PARK,
GOLF COURSE EXT RD, SECTOR 58, GURUGRAM

ご予約は下記電話番号より承ります。+91-98119-26307 (英語) 定休日なし
月～日 12:30～00:00 (深夜まで営業)

 GONZO.BAR



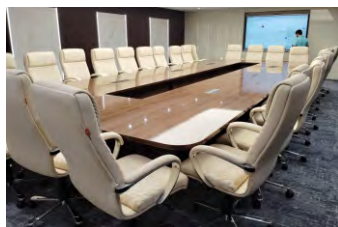
- ISO認証取得企業
- AIOTA認証取得企業
- BIFMA認証取得企業

www.urbangreyfurniture.com

URBANGREYSのカスタム家具ショップで あなたの空間を変身しましょう

当店のサービス

- オフィス・企業向け家具
- ホスピタリティ家具
- 学校・教育向け家具
- 病院向け家具



Urban Grey Furniture Industries

📍 Plot No. 590, Sector 8, Manesar, Gurgaon -122050

☎ +91-124-4477990, +91-987-1145512 (英語) ✉ projects@urbangreyfurniture.com

その他の場所 : Delhi | Ranchi | Chandigarh

フォーミュラグループは、皆さまにとっ
てなくてはならぬ存在となるよう
心をこめたサービスをお届けします。

お住まい & 商業スペース探し

FORMULAの最新アプリ「MobiRelo」から
お探しいただけます。信頼のアフター
サービスで、充実したインド生活を。



サービスアパートメント

デリー、グルグラム、ムンバイ、スラト、
アーメダバード、ベンガルール、チェンナイ
にて自社管理の長期滞在型サービス
アパートメントをご提供。

FRRO/FRO 全般お手続きサポート

経験ある専門スタッフが確実にご手配。
インド各州の法に則り、効率的にお手
続きを完了致します。



ドライバー付レンタカー

現在、インド全国で500台以上の車両
を所有。ご家族やお子様、女性も安心
してご利用いただけます。

お引越しサービス

お荷物や家具の国内移動、オフィスの
移転などの際に、大切なお荷物を、
最適な状態で運搬するお引越しサー
ビスをご利用ください。



ツアーパッケージご手配

お一人からご家族、社員、団体研修旅行
までの幅広いツアーパッケージをご要
望通りをご提供します。



MobiRelo Technology for Everyone

formulaindia.co.jp



お問い合わせはお気軽に
私たちジャパデスクまで！

お問い合わせ：[日本語可]
+91-99100-13038, +91-96502-99556
[英語] +91-98181-97782

Eメールアドレス: enquiry@formulaindia.com
ウェブサイト: www.formulaindia.co.jp



土橋 美由紀
デリー-NCR



ドゥリティカ スタン
デリー-NCR



モヒット ラワット
デリー-NCR



ヴィディ ジェーン
デリー-NCR



長谷川 大海
ベンガルール



アイシュワリヤ
チェンナイ



イシャ ヴィドワンス
ムンバイ



プレム クマル
デリー-NCR



優れた医療の約束

FORTIS HOSPITAL, MANESAR

350以上のベッド | 95の集中治療室ベッド | 9つの手術室
2つのカテーテル検査室 | 最先端のインフラ | 比類のない臨床専門知識
最先端の技術 | 患者中心のアプローチ
24時間年中無休の救急医療および診断ケア

私たちの専門分野

- ▶ 心臓病学
- ▶ 胸部・心臓外科
- ▶ 神経学
- ▶ 神経外科
- ▶ 整形外科
- ▶ 腫瘍内科
- ▶ 外科腫瘍学
- ▶ 消化器内科および肝臓科学
- ▶ 内分泌学
- ▶ 救急疾患・外傷
- ▶ 腎臓内科および透析
- ▶ 泌尿器科
- ▶ 呼吸器内科および睡眠医学
- ▶ 集中治療
- ▶ 産婦人科
- ▶ 小児科
- ▶ 予防健康診断
- ▶ リウマチ学

PLOT NO. P2, SECTOR 5, IMT MANESAR, GURUGRAM

+91-96540-41308 | +91-90090-01050

FORTIS MANESAR
についての
詳細はこちら





L'OPÉRA

PÂTISSERIE • BOULANGERIE

SALON DE THÉ

一口ごとに感じる生きる喜び
フランス料理のエレガンスを味わう



ご注文は <https://loperaindia.com/shop/> または +91-88000-97255まで。

zomato SMOOTH **DotPe** で注文できます | Follow @loperaindia

